

ADVERTENCIA DE SALUD - EVITE VAPEAR El vapeo está vinculado con una enfermedad pulmonar grave

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación Médica Estadounidense (AMA) advierten a las personas que dejen de vapear o usar cigarrillos electrónicos hasta que los funcionarios de salud comprendan la causa de una enfermedad pulmonar grave asociada con el vapeo.

A partir del 12 de septiembre de 2019, seis muertes — incluida una en Oregón — y más de 450 posibles casos de enfermedad pulmonar se han asociado con el uso de dispositivos de vapeo y cigarrillos electrónicos. Las enfermedades no se han relacionado con ningún producto o sustancia de vapeo específico en los cigarrillos electrónicos.

Esta advertencia se aplica a **todos los productos de vapeo**, los que incluyen nicotina, los que no incluyen nicotina, productos de marihuana, aceites esenciales y todos los demás. Los cigarrillos y la marihuana no son alternativas más seguras.

Favor de cumplir y compartir las siguientes recomendaciones:

- » Evite vapear o usar cualquier tipo de cigarrillo electrónico.
- » Si vapea y presenta síntomas como tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho, náuseas, vómitos, dolor abdominal o fiebre, busque atención médica de inmediato.
- » No modifique su dispositivo de vapeo; no agregue ni cambie los líquidos provistos por el fabricante.
- » Los adultos que actualmente no usan tabaco no deben vapear ni usar cigarrillos electrónicos.
- » Los jóvenes y las mujeres embarazadas nunca deben vapear o usar cigarrillos electrónicos.
- » Si vapea, nunca compre productos en la calle o de vendedores por internet desconocidos. Pueden ser falsificados.
- » Los padres, maestros, y adultos preocupados deben hablar con los niños sobre los peligros de vapear - aquí tiene algunos consejos <https://bit.ly/2zIEqOo>.

Si desea romper con su adicción a la nicotina o necesita ayuda para dejar de vapear, visite <https://quitnow.net/oregonsp>, llame al 1-855-DEJELO-YA, o consulte con un médico sobre las opciones para cesar el uso de la nicotina aprobadas por la FDA, como los parches para la piel, chicles, pastillas, inhaladores y medicamentos.

