

健康警告 – 避免吸电子烟 吸电子烟与严重 肺部疾病有关

美国疾病控制与预防中心（CDC）和美国医学协会（AMA）呼吁人们，在卫生官员了解与吸电子烟相关严重肺部疾病的原因之前，避免吸电子烟或使用电子烟。

截至2019年9月19日，在全国范围内，7例死亡（包括俄勒冈州的1例死亡）和530例可能的肺部疾病病例与使用电子烟设备和电子烟相关。该疾病尚未与任何特定电子烟产品或电子烟中的任何物质相关联。

此警告适用于**所有电子烟产品**，包括尼古丁、非尼古丁、大麻产品，精油和所有其他产品。香烟和大麻不是更安全的替代选择。

请遵循并分享以下建议：

- » 避免吸电子烟或使用任何类型的电子烟。
- » 如果您吸电子烟并出现咳嗽、呼吸困难、胸痛、恶心、呕吐、腹痛或发热等症状，请立即就医。
- » 如果您吸电子烟，请不要在街上或从信誉不良的在线供应商处购买产品。
- » 请勿修改您的电子烟设备；请勿添加或更改制造商提供的液体。
- » 年轻人和孕妇不应吸电子烟或使用电子烟。
- » 目前不使用烟草的成年人不应吸电子烟或使用电子烟。
- » 父母、监护人、教育者和有关的成年人应该与孩子讨论电子烟的危害 – 这里有一些技巧 <https://bit.ly/2lCzCBm>。

如果您想打破尼古丁成瘾状态或需要帮助以停止吸电子烟，请访问 <https://bit.ly/2mlQXyc>、致电1-800-838-8917，或向医疗保健提供者咨询有关FDA批准的尼古丁替代品和戒烟选择的信息，例如皮肤贴剂、口香糖、锭剂、吸入剂和药品。

