

건강 경고 - 베이핑 사용 자제 권고 심각한 폐 질병과 연관한 베이핑

미국 질병통제예방센터(CDC)와 의사협회(AMA)는 보건 당국에서 베이핑(액상형 전자담배 흡연)과 연관한 심각한 폐 질환 원인을 정확히 파악할 때까지 베이핑 또는 전자담배 이용을 자제할 것을 권고합니다.

2019년 9월 12일 현재, 베이핑 기기 및 전자담배 사용과 연관한 폐 질환으로 인해 오레곤주의 사망자 1명을 비롯하여 미국에서 총 6명이 사망하고 450명 이상의 의심 환자가 해당 질환을 앓고 있습니다. 이러한 질환에 대해 특정 베이핑 제품이나 전자담배 함유 물질의 연관성은 파악되지 않았습니다.

이 경고는 니코틴/비 니코틴과 대마초 제품, 에센셜 오일 또는 그 외의 모든 다른 성분을 함유하는 **모든 베이핑 제품에** 적용됩니다. 담배와 대마초는 더 안전한 대체제가 아닙니다.

다음 권고 사항에 따라 행동하고 타인과 이를 공유하십시오:

- » 베이핑 또는 모든 전자담배류 사용을 자제하십시오.
- » 베이핑 사용자 중 기침이나 호흡 곤란, 흉부 통증, 메스꺼움, 구역질, 복통, 발열 등의 증상이 있는 분은 즉시 의사와 상담하십시오.
- » 베이핑 기기는 개조해선 안 되며 제조사가 공급한 내용물을 변경하거나 이물질을 추가해선 안 됩니다.
- » 현재 담배를 흡연하지 않는 성인도 베이핑 또는 전자담배 사용을 자제해야 합니다.
- » 어린이 또는 임산부는 절대 베이핑하거나 전자담배를 사용해선 안 됩니다.
- » 베이핑 사용자인 경우, 절대 불법 상인 또는 비공식 온라인 판매업체를 통해 베이핑 제품을 구매하지 마십시오.
- » 부모와 보호자, 선생님 또는 지도 및 교육을 담당하는 어른은 아이들에게 베이핑 위험성에 관해 설명해주어야 합니다. 더 자세한 정보는 다음 사이트를 방문해 주십시오: <https://bit.ly/2kbZoLW>.

베이핑 사용을 중단하거나 니코틴 중독에서 벗어나고 싶은 분에게 전문적인 도움을 제공드립니다. 자세한 사항은 관련 웹사이트(<https://smokefreeoregon.com>)를 방문하거나 전화(1-800-QUIT-NOW)로 문의해주시요. FDA 승인을 받은 니코틴 대체제와 피부 부착형 패치, 껌, 캔디, 흡입제, 의약품 등과 같은 금연 보조요법에 대해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

