

# Не зная броду, не суйся в воду!

## Какую рыбу я могу есть?

Безопасно

Кижуч



Шэд



Стальноголовый лосось



В ограниченном количестве

Краппи\*



Речной рак\*



Мидии\*



Не употреблять

Окунь



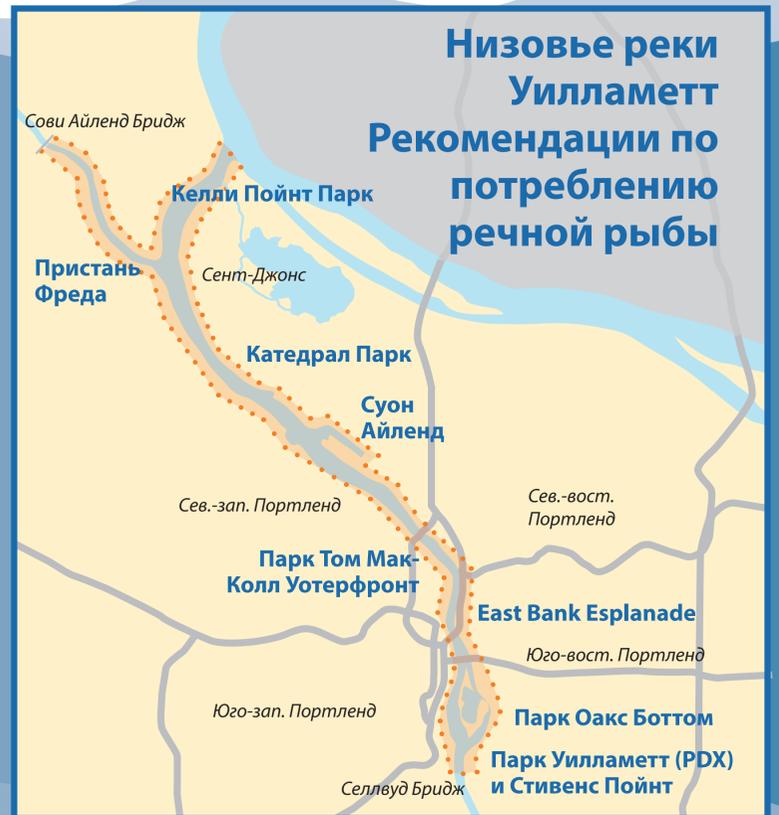
Сом (американский сомик)



Карп



Двухстворчатые моллюски\*



Некоторые виды рыб, живущих в низовье реки Уилламетт недалеко от центра Портленда, содержат опасные вещества.

Употребление в пищу такой рыбы может вызывать задержку развития мозга у детей, проблемы с обучением, нарушения работы гормональной и иммунной системы и увеличить риск развития рака на протяжении жизни.

Обращайте внимание на то, где выловлена пресноводная рыба!

\* Коренные народы имеют особые права на сбор мидий. В других случаях сбор мидий и двухстворчатых моллюсков не допускается. Ежемесячные ограничения: краппи — 2, раки — 2 и мидии — 7.

За дополнительной информацией обращайтесь к следующим лицам:

Бет Апперт (Beth Appert) — Служба оздоровления окружающей среды округа Малтнома  
beth.appert@multco.us / 503-347-5068 / www.multco.us/fish

Отдел здравоохранения штата Орегон, рекомендации по потреблению рыбы и моллюсков в масштабе штата — www.healthoregon.org/fishadv