

သက်သုံးရေတွင် ခဲပါဝင်နှုန်းကို သိသင့်သော အချက်၄ချက်

1. ခဲနှင့် ထိတွေ့မှုသည် သင့် ကလေး၏ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည်။

ခဲနှင့် ထိတွေ့မှုသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ကြီးထွားနှုန်းကို လျော့ကျစေပြီး ကလေးငယ်များ စာသင်ကြားမှုကိုထိခိုက်စေသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် မွေးပြီးစကလေးများ သည် ခဲ ကိုကာကွယ်နိုင်မှုနည်းဆုံးဖြစ်သည်။

2. သင့်အိမ်ရေပိုက် များတွင် ခဲပါဝင်နိုင်ချေရှိ သည်။

ရေတွင် ခဲပင်မ ပါဝင်သောနေရာသည် သင့်အိမ်ရေပိုက်များမှဖြစ်သည်။ ၁၉၇၀ နှင့် ၁၉၈၅ ဝန်းကျင်တွင် အိမ်ဆောက်ရာတွင် သို့မဟုတ် ရေပိုက်တပ်ရာတွင် ခဲဂဟေ များ ရေပိုက်ဆက်ရာတွင် ပါဝင်နိုင်သည်။ အိမ်တွင် ကြေးဂါ ရေပိုက်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတွင် ခဲပါဝင်နိုင်သည်။

3. ကလေးအာဟာရဖြည့်စွက်စာများသည် ရေတွင် ခဲပါဝင်မှုကြောင့် အန္တရာယ်များဆုံးဖြစ်သည်။

ကလေးအာဟာရဖြည့်စွက်စာကို ကလေးများသည် သူတို့၏ ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် အချိုးကျသောက်သုံးကြသည်။ ဖျော်စပ်ရာတွင် ရေသန့်ပြီး အေးသော ရေကိုသုံးပါ။ ဘုံဘိုင်မှ ရေပူကို မသုံးရ။

4. ခဲအဓိက ပါဝင်မှုသည် သောက်သုံးရေမှ အများဆုံးမဟုတ်ပါ။

၁၉၇၀မတိုင်ခင်က အိမ်ဆောက်ရာတွင် ခဲဂဟေသို့မဟုတ်ဖန်မှန် များကြောင့် ပိုလန်ဒေသတွင် ခဲဆိပ်သင့် ဆုံးဖြစ်သည်။



သင့်မိသားစု ကို ခဲ ဆိပ်မှ ကာကွယ် ရန် အချက်၃ချက် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။

1. ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်သယ်များကို ခဲပါဝင်မှုစစ်ဆေးရမည်။

သင့် ကလေးသွေးတွင်း ခဲဓာတ်ရှိမရှိကို စစ်ဆေးမှသာ သိနိုင်မည်။ သင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရာကုန် ကို စစ်ဆေးမှု အကြောင်းမေးမြန်းပါ။ စစ်ဆေးမှုကို အသက် ၆နှစ်အောက်ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကို အခမဲ့ စစ်ဆေးပေးပါသည်။



2. သင့် ရေတွင် ခဲပါဝင်နေမှု စစ်ဆေးချက်မှာ အခမဲ့ ဖြစ်သည်။

ပိုလန်နှင့် ပိုလန်ဒေသရေဖြန့်ဝေရေးဒေသ များ ရှိသုံးစွဲသူများ အခမဲ့စစ်ဆေးပေးလျက်ရှိသည်။ သင့်ရေ အခမဲ့ စစ်ဆေးရန် လဒ်လိုင်း မှ မှာယူလိုက်ပါ(LeadLine)။



3. ကလေး ဖြည့်စွက်စာဖျော်ရာတွင် လည်းကောင်း သောက်သုံးရေ နှင့် ချက်ပြုတ်ရာတွင် အေးပြီး လတ်ဆတ်သော ရေကို သုံးရပါမည်

- ရအေးကို ၃၀ စက္ကန့် မှ ၂ မိနစ် အထိအေးထားခြင်း သို့မဟုတ် ပိုပြီးအေးအောင်လုပ်ချင်းဖြင့် ခဲဓာတ်များကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။
- ဘုံဘိုင်မှရေပူများကို မသုံးရ။ ရေပူတွင် ခဲပါဝင်မှုရှိနိုင်သည်။
- ရစစ်သုံးခြင်းလဲ စဉ်းစားသင့်သည်။ ရေစစ်တိုင်း ခဲမဖယ်ရှားနိုင်သောကြောင့် သေချာစစ်ဆေးပြီးမှ သုံးသင့်သည်။

