

什么是蜱虫？

成年的蜱虫呈椭圆形，头部较小，并且像蜘蛛一样有八 (8) 条腿。

如何预防蜱虫叮咬？

- ☐ 穿着能遮盖手臂和腿部的衣物。戴帽子。
- ☐ 把衣服扎紧。(将裤子塞进袜子/靴子/绑腿，将上衣塞进裤子。)
- ☐ 使用含有 DEET、派卡瑞丁或柠檬桉叶油*的驱虫剂。
- ☐ 尽可能走在步道上，避免穿越灌木丛。
- ☐ 对自己和宠物进行蜱虫检查。

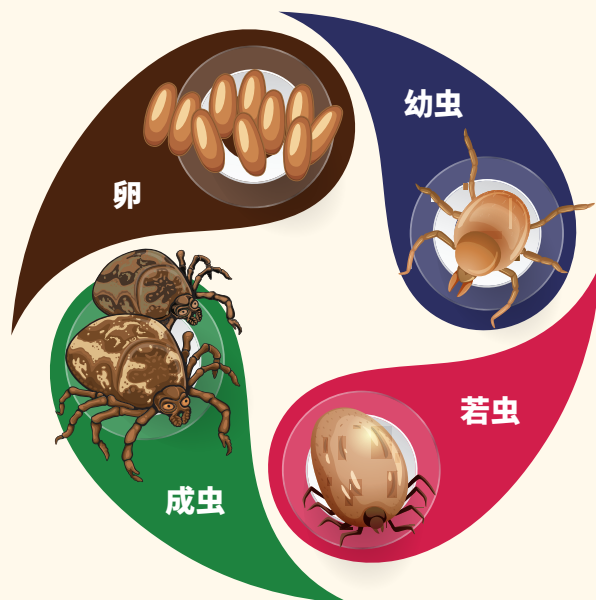
蜱虫叮咬的部位？

蜱虫通常不会立即叮咬。它们偏好身体较温暖的部位：头皮、腋下、膝盖后方、耳后。它们可能会花费长达 2 个小时的时间，才找到想叮咬的部位。

*纯柠檬桉叶油或精油不能配制成驱虫剂。

蜱虫的生命周期

蜱虫会经历四个生命阶段：卵、幼虫、若虫和成虫。他们从卵中孵化，并且在每个阶段都必须吸血才能生存。这通常意味着它们在每个阶段都有不同的宿主动物。蜱虫在吸食受感染动物的血液时可能会感染莱姆病等疾病，然后在之后的吸食过程中将这些病原体传播给其他动物或人。整个蜱虫的生命周期可能持续两到三年。



请拨打 (503) 988-3464、扫描二维码或访问我们的网站 multco.us/health/animal-codes 以获取更多信息。



Multnomah County Vector Control
& Code Enforcement
5235 N Columbia Blvd • Portland, OR 97203

摩特诺玛县病媒控制和法规执行

保护自己免受蜱虫侵害



蜱虫的生活环境？

蜱虫通常出现在有灌木丛的林地和有高草的开阔地区。蜱虫在春季和夏季最为活跃。



蜱虫会传播哪些疾病？

俄勒冈州的蜱虫可能传播莱姆病、落基山斑疹热、科罗拉多蜱热、无形体病和兔热病。

请访问 [cdc.gov/ticks/about/index.html](https://www.cdc.gov/ticks/about/index.html) 以获取更多信息。

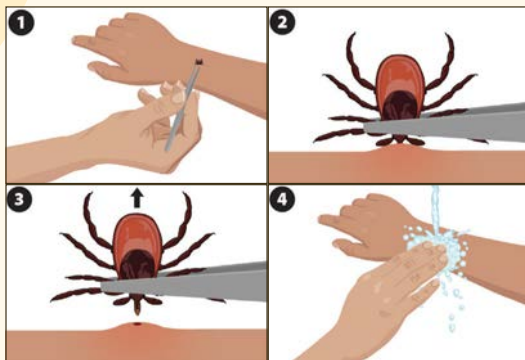
我被咬了！如何去除蜱虫？

不要惊慌！

这样做：

- ✓ 对被咬区域和您的镊子进行消毒处理。
- ✓ 从尽量靠近蜱虫头部和口器的地方夹住蜱虫。
- ✓ 稳定且牢固地向上拉，以免折断蜱虫的口器。
- ✓ 用肥皂和水清洗被咬区域和您的手。
- ✓ 监控咬伤部位。

如果没有使用镊子或除蜱器，蜱虫的口器可能会卡在皮肤中，导致二次感染。



来自 cdc.gov 的图片

不要这样做：

- ✗ 捏死蜱虫。
- ✗ 尝试烧死蜱虫。
- ✗ 让蜱虫窒息（使用蜡、油或凡士林）

使用这些方法可能会导致蜱虫将致病生物传染给您。

将蜱虫去除后，将其放入小袋或容器中，并存放在冷冻库中。如果您开始出现症状，请带着蜱虫去看医生以便进行识别。

俄勒冈蜱虫

大多数蜱虫的生活具有季节性，并且在春季和夏季最为活跃。太平洋硬蜱从十一月底到七月期间活跃。



太平洋硬蜱

分布于俄勒冈州西部
来自 cdc.gov 的图片



落基山森蜱

分布于海拔 3900 英尺以上的山区
来自 cdc.gov 的图片



美洲犬蜱

分布于俄勒冈州太平洋沿岸
来自 cdc.gov 的图片



太平洋海岸蜱虫

分布于俄勒冈州全境
来自 researchgate.net 的图片