

什麼是壁蝨？

成年的壁蝨呈橢圓形，頭部較小，並且像蜘蛛一樣有八(8)條腿。

如何預防壁蝨叮咬？

- ☐ 穿著能遮蓋手臂和腿部的衣物。戴帽子。
- ☐ 把衣服紮緊。(將褲子塞進襪子/靴子/綁腿，將上衣塞進褲子。)
- ☐ 使用含有 DEET、派卡瑞丁或檸檬尤加利油*的驅蟲劑。
- ☐ 儘可能走在步道上，避免穿越灌木叢。
- ☐ 對自己和寵物進行壁蝨檢查。

壁蝨叮咬的部位？

壁蝨通常不會立即叮咬。牠們偏好身體較溫暖的部位：頭皮、腋下、膝蓋後方、耳後。牠們可能會耗費長達兩個小時的時間，才找到想叮咬的部位。

*純檸檬尤加利油或精油不能配製成驅蟲劑。

壁蝨的生命週期

壁蝨會經歷四個生命階段：卵、幼蟲、若蟲和成蟲。牠們從卵中孵化，並且在每個階段都必須吸血才能生存。這通常意味著它們在每個階段都有不同的宿主動物。壁蝨在吸食受感染動物的血液時可能會感染萊姆病等疾病，然後在之後的吸食過程中將這些病原體傳播給其他動物或人。整個壁蝨的生命週期可能持續兩到三年。



請撥打 (503) 988-3464、掃描 QR 碼或造訪我們的網站

multco.us/health/animal-codes

以獲取更多資訊。



Multnomah County Vector Control & Code Enforcement
5235 N Columbia Blvd • Portland, OR 97203

摩特諾瑪縣病媒控制和法規執行

保護自己免受壁蝨侵害



壁蝨的生活環境？

壁蝨通常出現在有灌木叢的林地和有高草的開闊地區。壁蝨在春季和夏季最為活躍。



壁蝨會傳播哪些疾病？

奧勒岡州的壁蝨可能傳播萊姆病、洛磯山斑疹熱、科羅拉多壁蝨熱、無形體病和兔熱病。

請造訪 cdc.gov/ticks/about/index.html 以獲取更多資訊。

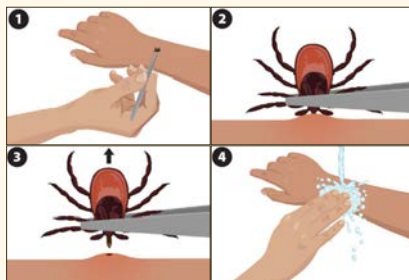
我被咬了！如何去除壁蝨？

不要驚慌！

這樣做：

- ✓ 對被咬區域以及您的鑷子進行消毒處理。
- ✓ 從盡量靠近壁蝨頭部和口器的地方夾住壁蝨。
- ✓ 穩定且牢固地向上拉，以免折斷壁蝨的口器。
- ✓ 用肥皂和水清洗被咬區域和您的手。
- ✓ 監控咬傷部位。

如果沒有使用鑷子或除蜱器，壁蝨的口器可能會卡在皮膚中，導致二次感染。



來自 cdc.gov 的圖片

不要這樣做：

- ✗ 捏死壁蝨。
- ✗ 嘗試燒死壁蝨。
- ✗ 讓壁蝨窒息（使用蠟、油或凡士林）

使用這些方法可能會導致壁蝨將致病生物傳染給您。

將壁蝨去除後，將其放入小袋或容器中，並存放在冷凍庫中。如果您開始出現症狀，請帶著壁蝨去看醫生以便進行識別。

奧勒岡壁蝨

大多數壁蝨的生活具有季節性，並且在春季和夏季最為活躍。太平洋硬蜱從十一月底到七月期間活躍。



太平洋硬蜱

分佈於奧勒岡州西部
來自 cdc.gov 的圖片



洛磯山森蜱

分佈於海拔 3900 英尺以上的山區
來自 cdc.gov 的圖片



美洲犬蜱

分佈於奧勒岡州太平洋沿岸
來自 cdc.gov 的圖片



太平洋海岸壁蝨

分佈於奧勒岡州全境
來自 researchgate.net 的圖片