

# 威拉米特河中受 PCB 污染鱼类对健康的影响

August 22, 2022 1:38 PM SIMP CHINESE

**PCB 的定义:**多氯联苯 (PCBS) 是一种合成化学物质,经常残留在环境中——PCBS 存在于鱼类中,而这些鱼类大部分时间都生活在威拉米特河下游。PCB 过去曾用于沿河的工业,现在已被禁用。

**风险最大的人群:**多氯联苯对胎儿和儿童的影响最大。这是因为他们的大脑、神经系统、免疫系统、甲状腺和生殖器官仍在发育。

## 对内分泌的影响——甲状腺

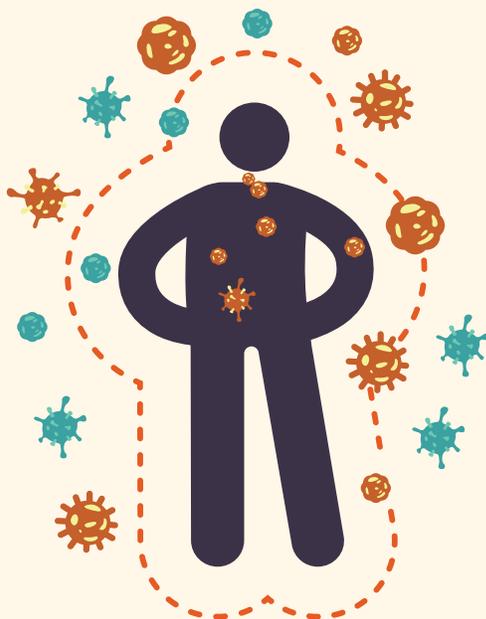
多氯联苯可能会改变有助于控制大脑发育和行为变化的激素水平。

## 对肝脏的影响——肝脏

多氯联苯会在肝脏中分解。它会对肝脏造成损害,这对肝功能受损的人尤其不利。

## 对生殖和发育的影响

食用大量受污染鱼类的孕妇的孩子在怀孕和哺乳期间可能会接触到多氯联苯。婴儿可能会早产,并且个头更小。随着孩子的成长,他们可能难以增重,难以用语言解释概念,难以集中注意力和记忆事物。



## 免疫抑制

多氯联苯会削弱免疫系统,使身体更容易感染其他疾病。避免接触尤其重要,因为针对 PCB 堆积并没有具体处理方法。

## 其他健康问题

- 心血管 - 心脏
- 胃肠道 - 胃
- 神经系统 - 大脑
- 终生患癌风险

VISIT: 请访问: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)

## 最危险的食用鱼类

鲤鱼



鲈鱼



鲶鱼



降低风险的方法: 只吃鱼片、吃较小份量、每月少餐, 以及食用更小、更年轻、捕食性更弱的鱼类。

## 健康的食用鱼类

三文鱼



硬头鳟



河鲱



VISIT: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)