

# 紧急卫生间 — 保护您家人的健康

在强烈地震后，您可能要在没有正常卫生间的条件下生活数周或数月。  
人类排泄物没有以安全方式处理及存放的话，疾病便会传播。



# 小便

## 双桶方式

把小便分开可减低排泄物的体积和气味，使桶里的东西更安全，更容易安置和处理。

### 液体废物—小便 (PEE)

- 使用小便桶
- 把卫生纸放到大便桶内
- 如果可能，加些水
- 倾倒入草坪，花园或地上

### 粪便 - 大便 (POO)

- 桶内套一个结实的13加仑垃圾袋
- 使用大便桶
- 每次使用后用木屑等覆盖来帮助干燥粪便
- 粪便不能超过桶的一半
- 套两个袋子层叠使用，和其它垃圾分开放置，并远离食物和水
- 避免宠物、苍蝇、老鼠等接触到粪便

了解信息— 留意公共机构关于如何处理排泄物的指示



## 保持健康 三步骤

1



洁净的  
饮用水

2








洗手

3



以安全方式  
处理粪便

## 重要的用品

-  5-加仑桶 (2 个) 和坐垫
-  结实的13-加仑塑料垃圾袋 (0.9 毫米或更厚)
-  木屑、锯末、树叶、草屑、碎纸屑等
-  卫生纸
-  肥皂或以酒精为主的洗手液 (浓度 60% 以上)

了解更多

[www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org)

# 紧急卫生间 — 保护您家人的健康

在强烈地震后，您可能要在没有正常卫生间的条件下生活数周或数月。  
人类排泄物没有以安全方式处理及存放的话，疾病便会传播。



# 大便

## 双桶方式

把小便分开可减低排泄物的体积和气味，使桶里的东西更安全，更容易安置和处理。

### 粪便 - 大便 (POO)

- 桶内套一个结实的13加仑垃圾袋
- 使用大便桶
- 每次使用后用木屑等覆盖来帮助干燥粪便
- 粪便不能超过桶的一半
- 套两个袋子层叠使用，和其它垃圾分开放置，并远离食物和水
- 避免宠物，苍蝇，老鼠等接触到粪便

### 液体废物 - 小便 (PEE)

- 使用小便桶
- 把卫生纸放到大便桶内
- 如果可能，加些水
- 倾倒至草坪，花园或地上



了解信息 — 留意公共机构关于如何处理排泄物的指示。

## 保持健康 三步骤

### 1



### 洁净的 饮用水

### 2



### 洗手

### 3



### 以安全方式 处理粪便

## 重要的用品



5-加仑桶 (2 个) 和坐垫



结实的13-加仑塑料垃圾袋  
(0.9 毫米或更厚)



木屑，锯末，树叶，草屑，碎纸屑等



卫生纸



肥皂或以酒精为主的洗手液  
(浓度 60% 以上)

了解更多

[www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org)