

饮用水中含铅量须知**4**件事



1. 暴露于铅中，可能对您孩童的健康造成影响。

暴露于铅中，可能会导致儿童发育成长迟缓及学习方面出现问题。孕妇及其胎中的婴儿亦容易遭受铅金属的侵害。



2. 您家居的供水管道可能含有铅金属。

水中含铅量主要来自家居的供水管道。于1970年至1985年期间兴建或铺设供水管道的房舍，其管道设施中可能有使用含铅焊料。家居中的供水管道也有可能使用含铅的黄铜组件。



3. 含铅的水，对采用婴儿配方奶粉哺乳的婴孩，带来的伤害最大。

以婴儿配方奶粉哺乳的婴孩，饮用的水份相对于他们的体型而言是很多的。当调制婴儿配方奶粉时，请使用清凉、新鲜的饮用水。切勿使用热的自来水。



4. 饮用水并不是铅含量的常见来源。

在波特兰地区，1950年以前兴建的住宅中，含铅的油漆和灰尘是铅毒害最常见的来源。

如何保障家人免受铅害须知**3**件事



1. 为您家中的儿童和孕妇进行体内含铅量检测。

为您的孩子验血，是了解他们是否有暴露于铅风险的唯一方法。有关含铅量检测事宜，请向您的医疗保健供应商查询。铅问题专线 (LeadLine) 为6岁以下的儿童及孕妇提供免费检测服务。



2. 免费检测水中含铅量。

波特兰市为此提供免费检测，也为众多波特兰供水服务商的客户提供免费检测。请向铅问题专线 (LeadLine) 索取免费检测工具包。



3. 使用新鲜的冷水来饮用、煮食，或调制婴儿配方奶粉。

- 使用前，把冷水开启放水30秒至2分钟，或者直到用水变冷，将铅冲走。
- 切勿使用热的自来水，热水的含铅量可能更高。
- 您亦可考虑采用过滤器。查看该过滤器是否能除铅 - 并非所有的过滤器都有此功能。