

진드기는 어떤 벌레인가요?

성충 진드기는 타원형 모양에 머리가 작고 거미처럼 다리가 여덟 개입니다.

진드기에 물리지 않게 하려면 어떻게 해야 하나요?

- 첫째, 팔과 다리를 덮는 옷을 입으세요. 둘째, 가급적 모자를 쓰세요.
- 셋째, 옷은 집어넣으셔야 합니다. (예: 바지는 양말/부츠/게이터로, 셔츠는 바지로)
- DEET, 피카리딘 또는 레몬 유칼립투스 오일*과 함께 곤충기피제를 사용하세요.
- 덤불이 우거진 곳에 있을 경우, 가급적 산책로에만 머물고 덤불 속으로는 들어가지 마세요.
- 자신과 반려동물을 꼼꼼히 체크하세요.

진드기는 어느 부위를 주로 물까요?

진드기는 보통 바로 물지 않습니다. 그들은 신체의 열이 많은 부위를 선호합니다: 두피, 겨드랑이, 무릎 뒤쪽, 귀 뒤쪽 등입니다. 진드기들은 최대 2 시간까지 시간을 들여가며 사람의 물 곳을 찾습니다.

*레몬 유칼립투스 순오일이나 에센셜 오일은 방충제 전용을 위해 조제된 의약품이 아닙니다.

진드기의 일생

진드기의 일생은 부화, 유충, 님프, 성충의 네 가지 단계를 거칩니다. 그들은 알에서 부화하며 생존하기 위해 다른 동물의 피를 빨아먹고 살아야 합니다. 이는 종종 각 단계마다 다른 숙주 동물이 있다는 것을 의미합니다. 진드기가 감염된 숙주동물의 피를 빨 때 그 동물로부터 라임병 같은 질병이 진드기로 전염되며, 그 진드기가 다시 다른 동물이나 사람의 피를 빠는 단계에서 이들에게 병원균이 옮길 수 있습니다. 진드기 수명은 보통 2-3년 정도입니다.



멀트노마 카운티 감염통제 및 규정집행센터 (Multnomah County Vector Control & Code Enforcement)

진드기 로부터 자신을 보호하세요



자세한 내용은 전화 (503) 988-3464, 코드 스
캔 multco.us/health/animal-codes
웹사이트 방문을 통해 알아보실 수 있습니다.



Multnomah County Vector Control
& Code Enforcement
5235 N Columbia Blvd • Portland, OR 97203



진드기는 어디에서 주로 발견되나요?

진드기는 일반적으로 덤불이 있는 숲이 우거진 지역, 그리고 커다란 풀로 뒤덮인 평원지대에서 발견됩니다. 봄과 여름에 가장 활발하게 활동합니다.



진드기가 옮길 수 있는 병에는 어떤 게 있나요?

Oregon주에 서식하는 진드기의 경우, 라임병, 록키 마운틴 점박이열, 콜로라도 진드기열, 아나플라즈마증 혹은 야토병을 전파할 수 있습니다.

자세한 내용은 cdc.gov/ticks/about/index.html에서 확인하세요.

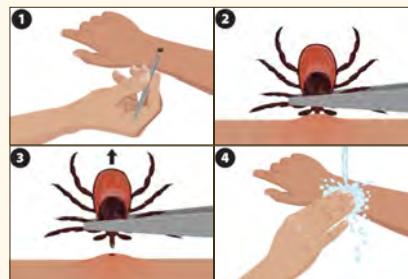
물렸을 경우 대처법 진드기 제거법

당황하지 마십시오!

다음과 같이 하세요:

- ✓ 해당 부위와 핀셋을 소독하세요.
- ✓ 진드기를 가능한 한 머리와 입 부분에 가깝게 잡으세요.
- ✓ 단단히 잡아당기돼, 진드기의 입 부분이 떨어져나가는 일은 없도록 최대한 천천히 당기셔야 합니다.
- ✓ 그런 다음 비누와 물로 주변과 손을 씻으세요.
- ✓ 물린 부위상태를 지켜보세요.

핀셋이나 진드기 제거제가 없으면 진드기의 입 부분이 피부에 달라붙어 2차 감염을 일으킬 수 있습니다.



cdc.gov 발췌 이미지

다음과 같이 하시면 안 됩니다:

- ✗ 그냥 진드기를 눌러 짜죽이기.
- ✗ 진드기를 불로 태워 없애려 하기.
- ✗ (왁스, 오일 또는 바셀린 등으로) 진드기를 숨막혀 죽게 하기

이렇게 진드기를 죽이면, 그 과정에서 진드기의 질병 전파 매개조직이 귀하의 체내로 퍼질 수 있습니다.

제거 후 진드기를 작은 가방이나 용기에 넣고 냉동실에 보관하세요. 증상이 나타나기 시작하면 귀하 신분증과 함께 보관한 진드기를 가지고 병원에 내방하세요.

Oregon주 서식 진드기

대부분의 진드기 활동은 계절성 성격을 띠고 있으며, 봄과 여름에 가장 활발하게 활동합니다. 서부 검은다리 진드기는 11월 말부터 7월까지 활동합니다.



서부 검은다리 진드기는
서부 Oregon에서 발견되며
cdc.gov 발췌 이미지



록키산 나무진드기는
해발 3900피트가 넘는 산악 지역에서 발견됩니다
cdc.gov 발췌 이미지



미국개 진드기는
Oregon 태평양 전역에서 주로 발견되며
cdc.gov 발췌 이미지



태평양연안 진드기[†]
Oregon 전역에서 발견됩니다
researchgate.net에서 이미지를 확인하세요