

El Koru



Información del Sistema de Apoyo



Early Assessment & Support Alliance

Lincoln Building
421 SW Oak Street, Suite 520
Portland, OR 97204

Para hacer una referencia: 503.988.3272

Fax: 503.988.5870
Línea de Crisis 24/7: 503.988.4888
<http://web.multco.us/mhas/easa>



Departamento de Servicios Sociales del Condado
Condado de Multnomah, Oregon



En Nueva Zelanda, el Koru es el comienzo de la vida.

Los Maori han tomado su símbolo de la hoja sin desplegar del helecho plateado.

Simboliza los inicios, el crecimiento y la armonía.

Early Assessment & Support Alliance



¿Qué es EASA?

La misión del programa EASA es ayudar a los jóvenes que han tenido psicosis a recuperar su vida normal. Creamos conciencia en la comunidad y ofrecemos tratamiento y apoyo de acceso fácil y eficaz.

EASA es un programa de dos años que usa un enfoque de equipo transdisciplinario y contempla psicosis según el modelo de vulnerabilidad-estrés.

¿Qué significa psicosis?

La palabra psicosis se refiere a un estado en que la persona experimenta algunos o todos los síntomas siguientes:

- Confusión o dificultad para organizar los pensamientos
- Problemas relacionados con ver u oír algo que los demás no ven ni escuchan
- Volverse inusualmente temeroso de los demás
- Cambios considerables e inútiles en las creencias o el sentido de la realidad
- Cambios problemáticos en los patrones de sueño o alimentación
- Problemas debido a mayor sensibilidad a imágenes, sonidos, olores o sensaciones

¿Qué causa psicosis?

Hay muchas causas posibles de psicosis tales como enfermedad física, drogas, traumas, insomnio prolongado, altos niveles de estrés o predisposición biológica.

El equipo de EASA trabaja con personas cuya psicosis puede ser diagnosticada como una condición relacionada con esquizofrenia.

Debido a que cada experiencia individual es distinta, el equipo de EASA demora en encontrar las causas posibles de psicosis según una evaluación individualizada.

Todos pueden sufrir psicosis. Afecta a aproximadamente 3 de cada 100 jóvenes y es posible recuperarse completamente.

Nuestros Servicios

El programa EASA utiliza un equipo interdisciplinario para ofrecer una amplia gama de servicios orientados a ayudar a los jóvenes a estabilizarse y empezar a recuperarse.

- Consulta de casos / orientación / manejo de crisis
- Terapia ocupacional
- Educación y empleo con apoyo
- Educación familiar y grupos multifamiliares
- Servicios de salud
- Servicios psiquiátricos
- Exalumnos y acompañamiento

EASA puede ayudar a los siguientes jóvenes:

- Residentes del condado de Multnomah.
- Entre 15 y 25 años de edad.
- IQ de 70 o superior.
- Con su primer episodio de psicosis ocurrido dentro del último año.
- Los síntomas no sean por abuso de sustancias, trastorno del estado de ánimo o una condición médica conocida.

¿Por qué EASA?

Desde enero de 2008 hasta diciembre de 2010:

- 1.200 derivaciones hechas a los programas
- 425 personas y familias aceptadas en servicios continuos

Los resultados incluyen:

- Aumento del empleo (33% en nueve meses frente a 19% al llegar) en adultos
- 79% de reducción en hospitalizaciones
- Disminución drástica de arrestos o encarcelamientos en los primeros tres meses de servicio frente a los tres meses anteriores (13% a 1,9%) en adultos

¡Juntos somos EASA!

**Nos puede llamar 24 horas del día,
7 días de la semana.**

Para hacer una referencia: 503.988.3272

Línea de Crisis: 503.988.4888



Consejos Útiles:

- Recuerde que los jóvenes siguen siendo las personas que usted conoce y ama. Los síntomas pueden dificultarle ser la persona que acostumbra.
- Reciba ayuda asistiendo a los grupos multifamiliares y hablando con el equipo de EASA sobre cómo ser una ayuda para el proceso de recuperación.
- No olvide cuidarse, sobre todo si usted es el principal apoyo del joven.
- Cuando la persona sufre desilusiones, gire el tema de conversación a cosas concretas del día a día; sin juzgar y con realismo.
- Cree un entorno emocionalmente calmado cuanto sea posible.
- El estrés exacerbado puede aumentar los síntomas.
- El entorno puede alterarse para disminuir las distracciones; baje el ruido de fondo, reduzca la iluminación y tenga una conversación a la vez.
- Recuerde que la recuperación lleva tiempo.