

Lista de recursos de salud sexual de los jóvenes

Asistencia para relaciones



Bradley Angle House Shelter
503-232-1528

bradleyangle.org



Call to Safety* durante las 24 horas, los 7 días de la semana
503-235-5333 o 888-235-5333

calltosafety.org



Proyecto UNICA* (servicios en español) 503-236-9591

elprograma.org/unica



SARC* (Sexual Assault Resource Center)

503-640-5311

sarcoregon.org

VOA Home Free

503-771-5503

Defensor de adolescentes*

Celular: 503-388-8211

(envíe mensajes de texto, de lunes a viernes, de 8:00am a 5pm)



Línea para jóvenes disponible las 24 horas, los 7 días de la semana
Teens Helping Teens (De 4:00 p. m. a 10:00 p.m.) 1-877-331-9474

O BIEN Envíe TEEN2TEEN al 839863

oregonyouthline.org

Defensa y asistencia culturalmente específico



Bradley Angle Healing Roots Program
503-595-9591

tinyurl.com/heal-roots

Sobrevivientes afroamericanos de violencia doméstica



IRCO (Immigrant & Refugee Community Organization)

503-234-1541

irco.org



Latino Network

503-283-6881

latnet.org



NAYA (Native American Youth And Family Center)

503-288-8177

nayapdx.org



Ross (Russian Oregon Social Services)

503-777-3437

emoregon.org/ross



SEI (Self Enhancement, Inc)

503-249-1721

selfenhancement.org

Apoyo para jóvenes urbanos en situación de riesgo

Asistencia específica por discapacidades



Autism Society of Oregon

autismsocietyoregon.org

1-888-288-4761

Recursos, educación, defensa para aquellas personas que viven con autismo



Multnomah County IDD Services

multco.us/dd

Servicios para personas con discapacidades intelectuales o de desarrollo



Proyecto DART (Disability Awareness Resource

Team) 503-988-6481

projectdartpdx.org



Sexual Health Equity for Individuals with Intellectual/ Developmental Disabilities (SHEIDD)

[ohsu.edu/sexual-health-for-](http://ohsu.edu/sexual-health-for-all)

[all](http://ohsu.edu/sexual-health-for-all) *Recursos de educación sexual para apoyar a personas con discapacidades*

* Usted puede hablar con alguien que no sea un reportero obligatorio. Pregunte para confirmar.

Servicios de apoyo y servicios médicos para LGBTQ



Bradley Angle House
503-232-7805
tinyurl.com/lgbtq-svcs
Apoyo por violencia doméstica a LGBTQ



LGBT National Youth Talkline
1-800-246-7743
glnh.org/talkline
Apoyo y recursos para jóvenes LGBTQ+



Q Center
503-234-7837
Lugar seguro para apoyar y celebrar la comunidad LGBTQ
pdxqcenter.org



TransActive
503-252-3000
tinyurl.com/transactivesupport
Servicios y apoyo para niños, jóvenes y familias de diversos géneros



SMYRC (Sexual & Gender Minority Youth Resource Center)
503-972-9664
smyrc.org



The Trevor Project
1-866-488-7386
thetrevorproject.org
Asesoramiento y apoyo en casos de crisis para jóvenes LGBTQ+

Sitios de web informativos



Amaze
amaze.org
Videos para estudiantes de 6.º a 8.º grado sobre salud sexual y reproductiva



AWN (Autistic Women & Nonbinary Network)
awnnetwork.org/blog
Blog sobre experiencias de personas autistas de géneros marginados



Awkward or Not?
awkwardornotapp.org
Un cuestionario para ver que tan preparados están los padres para hablar sobre el sexo y las citas



I Wanna Know!
iwannaknow.org/teens
Información sobre salud sexual



KidsHealth
kidshealth.org/en/kids
Información sobre el cuerpo y como mantenerlo saludable



Love is Respect
loveisrespect.org
Epoderamiento de las personas para prevenir y terminar con el abuso

Productos para el cuidado personal sin perfume



[Brownstargirl.org](https://brownstargirl.org)



[Eastbay Meditation Center](https://eastbaymeditationcenter.org)

Servicios Médicos



Línea de crisis (durante las 24 horas, los 7 días de la semana)
503-988-4888
tinyurl.com/multcomhcrisis



Servicios STD del condado de Multnomah
503-988-3700
tinyurl.com/multcostd



Planned Parenthood
503-788-7273
plannedparenthood.org



Student Health Centers
503-988-4424
tinyurl.com/studenthc

Recursos personales

Las personas con que puedo hablar sobre pubertad y sexualidad son las siguientes:

* Usted puede hablar con alguien que no sea un reportero obligatorio. Pregunte para confirmar.