

윌라멧 강 (WILLAMETTE RIVER) 에서 PCB에 오염된 생선이 건강에 미치는 영향

September 20, 2022 11:00 AM KOREAN

PCB의 정의: 폴리염화 비페닐 (PCBs)란 흔히 환경에 남아 있는 합성 화학 물질입니다. 윌라멧 강 하류에서 생의 대부분을 사는 물고기에서 PCBs가 발견되었습니다. PCBs는 과거 강가를 따라 위치했던 산업 시설에서 사용되었으나 지금은 금지되었습니다.

가장 위험에 많이 노출된 집단: PCBs는 태아와 어린이에게 가장 큰 영향을 입힙니다. 이는 그들의 뇌, 신경망, 면역 체계, 갑상선 및 생식 기관이 아직 발달 도중에 있기 때문입니다.

내분비계에 미치는 영향 - 갑상선

PCBS는 뇌 발달 및 행동 변화를 통제하는 데 도움을 주는 호르몬 수치를 변경시킬 수 있습니다.

간에 미치는 영향 - 간

PCBS는 간에서 분해됩니다. 이는 간 손상의 원인이 될 수 있는데, 이는 간 기능이 감소된 사람들에게 특히 안 좋습니다.

생식 및 발달에 미치는 영향

많은 양의 오염된 생선을 섭취한 임산부의 자녀는 임신 기간 및 수유 기간 동안 PCBs에 노출될 수 있습니다. 신생아는 조산되거나 미숙아로 태어날 수 있습니다. 아이는 자라면서 몸무게가 잘 늘지 않고, 단어로 개념을 설명하는 데 어려움을 겪거나, 집중하기가 어렵고, 기억력이 떨어질 수 있습니다.



면역 억제

PCBS는 면역 체계를 약화시켜 신체가 다른 질병에 더 취약하게 만듭니다. PCBs 축적에 대한 특정한 치료 방법이 존재하지 않기 때문에 PCBs에 대한 노출을 피하는 것이 특별히 중요합니다.

기타 건강 문제

- 심혈관계 - 심장
- 위장계 - 위
- 신경계 - 뇌
- 평생 암에 걸릴 위험

MULTCO.US/FISH 를 방문하세요

가장 먹기 위험한 생선

잉어



농어(BASS)



메기



위험을 줄일 수 있는 방법: 살코기만을 먹고, 한 끼 식사 양을 줄이며, 월 간 식사 회수를 줄이고, 더 작고 포식성이 낮은 어린 생선을 먹는 것이 좋습니다.

먹으면 건강에 좋은 생선

연어



무지개송어(STEELHEAD)



청어



MULTCO.US/FISH 를 방문하세요

