

EFFECTOS EN LA SALUD DEL PESCADO CONTAMINADO CON COMPUESTOS QUÍMICOS CANCERÍGENOS (PCB) EN EL RÍO WILLAMETTE

August 22, 2022 2:34 PM SPANISH

PCB DEFINIDO: BIFENILOS POLICLORADOS (PCB) son sustancias químicas sintéticas que a menudo permanecen en el medio ambiente. PCB se encuentran en los peces que viven la mayor parte de su vida en la **parte baja del río Willamette**. Los PCB se utilizaron en la industria a lo largo del río en el pasado y ahora están prohibidos.

POBLACIÓN EN MAYOR RIESGO: Los mayores efectos de los PCB se dan en los fetos y los niños. Esto se debe a que el cerebro, el sistema nervioso, el sistema inmune, la tiroides y los órganos reproductivos aún se están desarrollando.

EFFECTOS ENDOCRINOS - TIROIDES

Los PCB pueden cambiar los niveles hormonales que ayudan a controlar el desarrollo del cerebro y el cambio de comportamiento.

EFFECTOS HEPÁTICOS - HÍGADO

Los PCB se descomponen en el hígado. Pueden causar daño al hígado, lo que es especialmente malo para las personas con función hepática reducida.

MANERAS DE REDUCIR EL RIESGO: Solo comer filetes, porciones más pequeñas, menos comidas por mes y pescado más pequeño, más joven y menos depredador.



INMUNOSUPRESIÓN

Los PCB debilitan el sistema inmunológico haciendo que el cuerpo sea más susceptible a otras enfermedades. Es especialmente importante evitar la exposición porque no existe un tratamiento específico para la acumulación de PCB.

OTROS PROBLEMAS DE SALUD

- Cardiovascular - **Corazón**
- Gastrointestinal - **Estómago**
- Sistemas neurológicos - **Cerebro**
- Riesgo de por vida de cáncer

VISITE: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)

Pescado más riesgoso para comer

CARPA



ROBALO (BASS)



BAGRE



MANERAS DE REDUCIR EL RIESGO: Solo comer filetes, porciones más pequeñas, menos comidas por mes y pescado más pequeño, más joven y menos depredador.

Pescado saludable para comer

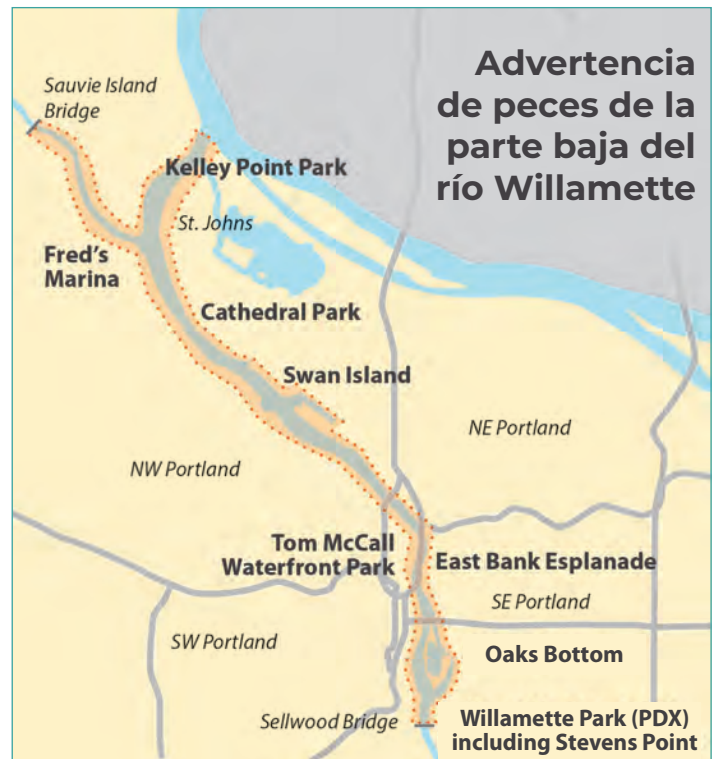
SALMÓN



CABEZA DE ACERO (STEELHEAD)



SÁBALO (SHAD)



VISIT: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)