

威拉米特河內受 PCB 污染魚類對健康的影響

August 22, 2022 1:40 PM TRADITIONAL CHINESE

PCB 定義:多氯聯苯:(PCBs) 是一種合成化學物質,經常殘留在環境中——PCBs 存在於魚類中,這些魚類大部分時間都生活在**威拉米特河下游**。多氯聯苯過去曾在沿河工業中使用,現在已被禁用。

風險最大的人群:多氯聯苯對胎兒和兒童的影響最大。這是因為他們的大腦、神經系統、免疫系統、甲狀腺和生殖器官仍在發育。

影響內分泌 - 甲狀腺

多氯聯苯可以改變有助於控制大腦發育和行為改變的激素水平。

影響肝功能 - 肝臟

多氯聯苯會在肝臟中分解。它們會對肝臟造成損害,這對肝功能受損的人尤其不利。

對生殖和發育的影響

食用大量受污染魚類的孕婦的孩童在懷孕期間和哺乳期間可能會接觸到多氯聯苯。嬰兒可能會提早出生,個頭也更小。隨著孩童的成長,他們可能增重會有困難,不會用語言解釋概念,難以集中注意力和記憶事物。



免疫抑制

多氯聯苯會削弱免疫系統,使身體更容易感染其他疾病。避免接觸尤其重要,因為針對 PCB 堆積並沒有特殊處理方法。

其他健康問題

- 心血管 - 心臟
- 胃腸道 - 胃
- 神經系統 - 大腦
- 終生患癌的風險

請訪問: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)

風險最高的食用魚類

鯉魚



鱸魚



鯰魚



降低風險的方法：只食用魚片、吃較小份量、每月少餐，以及食用更小、更年幼、捕食性更弱的魚。

健康的食用魚類

三文魚



硬頭鱒



鱈魚



請訪問：MULTCO.US/FISH