

# ВПЛИВ РИБИ, ЗАРАЖЕНОЇ ПХБ, ЯКА ВОДИТЬСЯ В РІЧЦІ УІЛЛАМЕТ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

September 12, 2022 10:18 AM UKRAINIAN

## ВИЗНАЧЕННЯ ПХБ: ПОЛІХЛОРОВАНИ БІФЕНІЛИ

ПХБ — це синтетичні хімічні речовини, які часто зберігаються в навколишньому середовищі. ПХБ присутні в рибі, яка мешкає більшу частину свого життя у **нижній частині річки Уїлламет**. В минулому ПХБ використовували в промисловості на підприємствах, розташованих вздовж річки, а зараз їх використання заборонено.

**КАТЕГОРІЇ НАСЕЛЕННЯ, ЯКІ НАИБІЛЬШ ПІДДАЮТЬСЯ РИЗИКУ:** ПХБ має найбільший вплив на плід і дітей. Це відбувається тому, що їх головний мозок, нервова система, імунна система, щитовидна залоза і репродуктивні органи ще розвиваються.

## ВПЛИВ НА ЕНДОКРИННУ СИСТЕМУ – ЩИТОВИДНА ЗАЛОЗА

ПХБ можуть змінювати рівні гормонів, які регулюють розвиток головного мозку і зміну поведінки.

## ВПЛИВ НА ПЕЧІНКУ

Розпад ПХБ відбувається в печінці. Вони можуть наносити шкоду печінці, що особливо шкідливо для людей з ослабленою функцією печінки.

## ВПЛИВ НА РЕПРОДУКТИВНУ СИСТЕМУ І РОЗВИТОК

Діти матерів, які вживали в їжу великі кількості риби, зараженої ПХБ, могли піддаватися впливу ПХБ під час вагітності і грудного годування. Немовлята можуть з'явитися на світ раніше і з меншою вагою. По мірі зростання у дитини можуть виникати проблеми з набором ваги, труднощі з поясненням понять словами, зосередженням уваги і запам'ятовуванням.



## ІМУНОСУПРЕСІЯ

ПХБ ослаблюють імунну систему, тим самим роблячи організм більш чутливим до інших захворювань. Особливо важливо уникати впливу, оскільки специфічного лікування від накопичення ПХБ не існує.

## ІНШІ ПОРУШЕННЯ ЗДОРОВ'Я

- Серцево-судинна система – **Серце**
- Шлунково-кишковий тракт – **Шлунок**
- Нервова система – **Головний мозок**
- Ризик виникнення онкологічних захворювань протягом життя

ВІДВІДАЙТЕ САЙТ: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)

## Риба, яку найбільш ризиковано вживати в їжу

КОРОП



ОКУНЬ



СОМ



**СПОСОБИ ЗНИЗИТИ РИЗИ:** Вживання в їжу тільки філе менш хижої, меншої за розміром і молодшої риби, меншими порціями і менше разів на місяць.

## Риба, яку найбільш корисно вживати в їжу

ЛОСОСЬ



СТАЛЬНОГОЛОВИЙ ЛОСОСЬ



ШЕД



**ЗНАЙТЕ,  
ЩО У ВАШІЙ РІЧЦІ**



**ЗНАЙТЕ ЩО ВИ ЇСТЕ**



**VISIT: [MULTCO.US/FISH](https://multco.us/fish)**