



الكورو (Koru)

أهلاً وسهلاً بك!



تحالف التقييم المبكر والدعم
(Early Assessment & Support Alliance)

West Gresham Plaza
NW Division St, Suite 200 2951
Gresham, OR 97030

الهاتف: 503.988.3272

الفاكس: 503.988.4680

خط الأزمات على مدار ساعات اليوم وطوال أيام الأسبوع

503.988.4888 : (24/7)

شبكة إيسا (EASA) عبر الولاية

www.easacommunity.org



في نيوزيلندا، تعني الكورو بداية الحياة.

اتخذت شعوب الماوري رمزهم من الورقة
المنشورة الجديدة للسرخس الفضي.

إنها تمثل البدايات الجديدة، والنمو والانسجام

تحالف التقييم المبكر والدعم
(Early Assessment & Support Alliance)



بإمكان الاتصال بنا سبعة أيام في الأسبوع، على مدار 24 ساعة في اليوم.

الخط الرئيسي/خط الإحالة: 503.988.3272
خط الأزمات: 503.988.4888



تلميحات مفيدة:

- إحصل على الدعم من خلال حضور مجموعات الأسر المتعددة (Multi-Family Groups) والتكلم مع فريق EASA عن كيفية اشتراكك في عملية التعافي.
- تذكر أن الشخص الشاب/ة لا يزال الشخص الذي تعرفه وتحبه. قد تصعب عليهم الأعراض التي يمرون بها أن يكونوا نفس الشخص الذي اعتدتم عليه.
- اعتن بنفسك، وبالأخص إذا كنت مصدر السند الرئيسي لذلك الشاب/ة.
- عندما يشعر الشخص بالأعراض، أعد تركيز الحديث نحو المواضيع اليومية المحددة التي تكون مبنية على أساس الحقيقة بطريقة غير حكمية.
- أخلق بيئة هادئة عاطفياً قدر الإمكان.
- فقد تؤدي الزيادة في التوتر إلى زيادة في الأعراض.
- من الممكن تغيير البيئات للحد من الأمور التي تشتت الانتباه؛ اخفض مستويات الضوضاء في الخلفية، وأغتم الأنوار، وأجر محادثة واحدة في كل مرة.
- تذكر أن التعافي يستغرق وقتاً طويلاً.

فحص المعلومات المراجعة:

سنقرر سوية فيما إذا كان EASA البرنامج المناسب لك. وإذا لم يكن كذلك، سيساعدك برنامج EASA على العثور على نوع آخر من المساعدة.

استشارة الحالات / الإرشاد / إدارة الأزمات:

تقديم الإرشاد للفرد أو الأسرة أو المجموعة والمرتكز على تحقيق أهدافك وتقديم الدعم للمعافاة.

الخدمات الصحية:

بإمكان فريق التمريض مساعدتك في الوصول إلى الرعاية الطبية ورعاية طب الأسنان وتقديم النصائح لك للمحافظة على نمط صحي لحياتك.

خدمات الطب النفسي:

يعمل أطبائنا النفسيون معك من أجل الاستخدام الفعال لأدوية منخفضة الجرعات لمعالجة الأعراض وتخفيف الأعراض الجانبية.

المعالجة المهنية:

إننا نعمل معك للبحث عن أنشطة صحية وذات معنى للمحافظة على قوام يومك ولإنماء منافذ اجتماعية ومبدعة.

تقديم الدعم في التعليم والتوظيف:

هل أنت جاهز للذهاب إلى المدرسة، أو العمل، أو التطوع؟ نحن نقدم لك جوانب الدعم في البحث عن الفرص وتهيئتها بالإضافة إلى استكشاف سبل جديدة.

خدمات دعم الأقران:

تقدم لك خدمات الأقران الفرصة لقضاء الوقت مع شخص لديه/ا صعوبات في الصحة العقلية والذين "سبق وأن مروا بتلك التجارب".

مجموعات الأسر المتعددة:

قد ينطوي البقاء على نفس نهج الأشخاص في الأسرة والدعائم الأخرى على تحديات. تجتمع المجموعات مرتين في الشهر للعمل على العصف الذهني ومهارات حل المشاكل. إحضر لوحك أو مع أسرتك.

ورشة العمل لتعليم الأسرة:

يقدم برنامج EASA ورشة عمل تفاعلية لمرات عديدة في السنة من أجل الأسر للتعلم عن الذهان ومعالجته.

تتضمن مهمة برنامج EASA مساعدة الشباب والشابات ممن عانوا من الذهان في استرداد مسارات حياتهم. بنى الوعي المجتمعي وتقديم علاجاً وطرقاً للدعم فعالة وسهلة المنال.

يتبع برنامج EASA نهجاً مبنياً على عمل الفريق عبر الاختصاصات وينظر إلى الذهان مستخدماً نموذج التفاعل بين القابليات المسبقة الجينية والنفسية (stress-vulnerability).

ما هو الذهان؟

يشير مصطلح الذهان إلى حالة يشعر فيها الشخص ببعض أو بجميع الأشياء التالية:

- الالتباس أو الصعوبة في تنظيم الأفكار
- مشاكل تتعلق برؤية أو سمع شيء ما لا يراه أو يسمعه الآخرون
- الشعور بالخوف غير الاعتيادي من الآخرين
- تغييرات مهمة وغير مفيدة في المعتقدات أو الشعور بالواقع
- تغييرات تدعو للقلق في أنماط النوم أو الأكل
- مشاكل ناتجة عن تزايد في الحساسية تجاه الأشياء المنظورة، أو الأصوات، أو الروائح، أو اللمس.

ماذا يسبب الذهان؟

يوجد العديد من الأسباب التي يحتمل أن تسبب الذهان والتي تشمل: المرض البدني، استخدام المخدرات، الصدمات، الأرق لفترات طويلة، مستويات عالية من التوتر، و/أو الاستعداد البيولوجي.

يعمل فريق EASA مع الأشخاص الذين شُخص لديهم الذهان المصابين به بأنه حالة تتعلق بالانفصام (الشيذوفرنيا).

وبسبب اختلاف تجارب كل شخص، يأخذ فريق EASA الوقت اللازم لتحديد المسببات المحتملة للذهان على أساس التقييم الفردي.

بإمكان الذهان أن يصيب أي شخص. يصيب الذهان حوالي 3 من بين كل 100 شاب/ة ومن الممكن أن يتعافى الشخص كلياً بالتاكيد.