



HÍT THỞ KHÔNG KHÍ SẠCH HƠN TẠI

NHÀ

Nếu có thể, nên tránh nấu nướng bằng gas trong nhà. Bếp gas có thể gây ra ô nhiễm không khí trong nhà có hại cho sức khỏe của người lớn và trẻ em. **Thực hiện theo các mẹo này** để giúp giảm thiểu hoặc loại bỏ ô nhiễm không khí trong nhà có hại do nấu ăn bằng bếp gas.

Tốt: Giúp không khí lưu thông

Luôn sử dụng máy hút mùi được thông hơi ra bên ngoài khi sử dụng bếp gas. Nấu ở ô bếp phía trong tường, nếu có thể. Nếu quý vị không có máy hút mùi hoặc máy hút mùi không được thông hơi ra bên ngoài, hãy mở cửa sổ khi nấu ăn. Không bao giờ sử dụng bếp của quý vị như một nguồn cấp nhiệt.



Tốt nhất: Sử dụng điện

Nếu quý vị sắp thay thế bếp của mình, hãy chọn bếp điện. Đạo luật Giảm Lạm phát (Inflation Reduction Act) sẽ sớm cung cấp tài trợ cho bếp điện và các nâng cấp về điện khác. Sử dụng máy hút mùi của bếp khi quý vị chiên thức ăn để giữ cho không khí sạch nhất có thể.

Tốt hơn: Nấu ăn không dùng gas

Nếu có thể, tránh nấu nướng bằng bếp gas. Thay vào đó, hãy sử dụng các thiết bị điện không ảnh hưởng đến không khí trong nhà của quý vị, chẳng hạn như nồi nấu chậm, nồi đa năng Instant Pot, bếp điện từ di động hoặc ấm đun nước bằng điện để đun sôi nước.



Quý vị nghĩ thấy mùi gas?

Đi ra ngoài. Gọi điện.

Nếu quý vị nghĩ thấy mùi lưu huỳnh hoặc mùi trứng thối, quý vị có thể đang bị rò rỉ khí gas. **Ngay cả khi chỉ có mùi nhẹ, hãy đi ra ngoài, cho dù đó là mùi gì đi nữa.**

Gọi cho đường dây khẩn cấp 24 giờ của NW Natural:
800-882-3377.

