



# 在家中

## 呼吸更乾淨的空氣

如果可以，應避免在室內以煤氣烹飪。煤氣爐會產生有害的室內空氣污染，對成人和兒童而言都不健康。遵循以下建議以協助減少或去除使用煤氣爐烹飪所產生有害的室內空氣污染。

### 良好做法:使空氣流通



使用煤氣爐時，務必使用能向外通風的爐罩。如果可以，請使用煮食爐後方的爐具烹飪。如果沒有爐罩，或爐罩不能向外通風，請在開著窗戶的情況下烹飪。切勿將煮食爐用作熱源。

### 更好的做法:不以煤氣烹飪

如果可以，請避免使用煤氣爐烹飪。反之，請使用不影響室內空氣的電器設備，如慢燉鍋、壓力鍋、便攜式電磁爐，或用於燒水的電熱水壺。



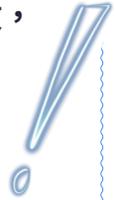
### 最佳做法:使用電子烹具



如果要替代傳統煮食爐，請選擇電子烹具。《通貨膨脹削減法案》很快便會為電子烹具及升級其它電器提供資助。當您煎炸食物時，請使用爐罩，以盡可能保持空氣潔淨。

### 聞到煤氣洩漏嗎？ 從速離開。致電求助。

如果聞到硫磺味或臭雞蛋的味道，可能有煤氣洩漏問題。無論氣味如何輕微，都請前往室外。



致電 NW Natural  
24 小時緊急熱線:  
800-882-3377。