

## Что такое сексуализированное насилие?

Сексуализированное насилие - это любой нежелательный сексуальный контакт. Сексуализированное насилие может включать в себя любое прикосновение или взаимодействие, изнасилование или принуждение к проституции.

Сексуализированное насилие может произойти с любым человеком в любом типе отношений, включая браки и свидания: с другом, членом семьи, опекуном, коллегой, соседом по комнате, знакомым или незнакомым человеком.

## Если вы пострадали от сексуализированного насилия

Это не ваша вина. Вы не виноваты. Неважно, кто вы, что вы говорили, что делали и куда направлялись — **НИЧТО из этого не было основанием причинить вам вред.** Вы можете испытывать чувство вины от того, что семья и друзья пытаются возложить на вас ответственность за случившееся. Не важно, что вы сделали перед тем, как на вас напали — вы в любом случае не виноваты. Ответственен только тот, кто сделал выбор причинить вам вред.

## Какие у вас есть варианты?

### Что вы можете сделать:

Сообщить о нападении в полицию.

Не сообщать о нападении в полицию.\*

Запросить медицинскую экспертизу в течение 120 часов после нападения.

Получить медицинскую помощь для предотвращения беременности и инфекций, передающихся половым путем. Если вы подверглись нападению в Орегоне, в большинстве больниц медосмотр можно пройти бесплатно в течение 7 дней после нападения.

## Знайте свои права

\*Никто не может заставить вас рассказать о сексуализированном насилии. Сотрудники больницы обязаны сообщать о таких случаях в полицию или соцдепартамент - но **ТОЛЬКО** в том случае, если вам меньше 18 или больше 65 лет, вы страдаете психическим заболеванием, умственными отклонениями или отклонениями в развитии. Даже в этом случае вы имеете право не делиться никакой информацией с врачами, полицией или работниками соцдепартамента.

## Помощь специалистов

*Если у вас возникли вопросы по поводу ваших прав и возможностей, вы можете в любое время позвонить специалисту по защите пострадавших от сексуализированного насилия по горячей линии Call to Safety 503-235-5333. Чтобы связаться с испаноязычным*

Know Your Options Handout (Russian)

Distributed by Multnomah County Domestic and Sexual Violence Coordination Office

Contact [dsvco.info@multco.us](mailto:dsvco.info@multco.us) if questions or edits

Updated May 2024

*специалистом, позвоните на кризисную линию UNICA по телефону 1-888-232-4448.*

**Чтобы конфиденциально поговорить со специалистом по вопросам сексуализированного насилия о ваших правах и любых других аспектах насилия, позвоните по следующим телефонам:**

Call to Satefy (24/7)  
503-235-5333

Двуязычная кризисная линия UNICA (24/7; испанский язык) 1-888-232-4448  
Славянская Орегонская Социальная Служба (Пн-Пт, 9-5; русский, украинский языки) (503)  
381-7757

Volunteers of America Home Free (Пн-Пт, 9-5)  
(503) 771-5503

[Если вы сообщаете о нападении в полицию](#)

**Что произойдет, если я сообщу о сексуализированном насилии прямо сегодня?**

- В тот же день в больницу придут полицейские, чтобы зафиксировать ваши показания.
- Обязательно предоставьте им свою контактную информацию, чтобы они могли связаться с вами и обсудить дальнейшие действия.

**Что произойдет, если я сообщу о сексуализированном насилии позже?**

- Вы можете написать заявление в полицию в любое время, даже если нападение произошло несколько месяцев или лет назад.
- Чтобы подать заявление, позвоните на номер 503-823-3333 (это номер подразделения полиции Портленда, которое занимается неэкстренной помощью).
- Обязательно предоставьте сотрудникам свою контактную информацию, чтобы они могли связаться с вами и обсудить дальнейшие действия.

**Что происходит после того, как в полиции приняли ваше заявление?**

После того, как полицейский примет заявление, он передаёт его в соответствующие правоохранительные органы. Если вы подверглись сексуализированному насилию в городе, округе или штате, отличном от того места, где вы подали заявление, оно может быть перенаправлено. Чаще всего заявление подаётся в подразделение того района, где было совершено нападение.

Если преступление было совершено в Портленде, с вами свяжется отдел по расследованию

Know Your Options Handout (Russian)

Distributed by Multnomah County Domestic and Sexual Violence Coordination Office

Contact [dsvco.info@multco.us](mailto:dsvco.info@multco.us) if questions or edits

Updated May 2024

сексуализированных преступлений Портлендского полицейского бюро. Чтобы связаться с этим отделом и узнать о статусе вашего заявления, позвоните по телефону 503-823-0400.

### Сбор доказательств

#### Могу ли я сделать медицинскую экспертизу?

Вы можете запросить экспертизу, независимо от того, собираетесь ли вы после обращаться в полицию или нет. Если вы всё-таки решите сообщить сейчас или в будущем, полиция или окружная прокуратура смогут воспользоваться этими доказательствами для обоснования уголовного дела.

Сбор доказательств возможен в течение 120 часов (5 дней) после совершения насилия. Доказательства собираются в больнице квалифицированной медсестрой (Sexual Assault Nurse Examiner или SANE) в ходе бесплатной медицинской экспертизы (Sexual Assault Forensic Evidence exam или SAFE). Вы имеете право отказаться от любой части экспертизы SAFE и завершить её в любое время. Что включает в себя экспертиза:

- Опись травм, синяков и царапин.
- Изъятие одежды или её частей с вашего согласия (в этом случае одежда не возвращается).
  - Сбор образцов любых жидкостей, обнаруженных на вашем теле.
  - Сбор образцов волос, ногтей и жидкостей ротовой полости.
- С вашего разрешения специалист может также взять мазки из вашего влагалища, ануса или пениса.

### Получение медицинской помощи

Независимо от того, сообщите ли вы о насилии в больницу или в полицию или нет, вы имеете право на получение медицинской помощи для предотвращения беременности и заболеваний, передающихся половым путём. Если нападение произошло в Орегоне, штат покрывает следующие затраты:

- Медицинское освидетельствование и сбор доказательств
- Экстренная контрацепция
- Лекарства для предотвращения развития заболеваний, передающихся половым путём, включая хламидии, гонорею и гепатит Б.

Обратитесь к медсестре SANE или к специалисту по защите пострадавших от сексуализированного насилия за более подробной информацией о бесплатных услугах.

### Получение психологической помощи

Know Your Options Handout (Russian)

Distributed by Multnomah County Domestic and Sexual Violence Coordination Office

Contact [dsvco.info@multco.us](mailto:dsvco.info@multco.us) if questions or edits

Updated May 2024

Независимо от того, сообщите ли вы о насилии в больницу или в полицию или нет, вы имеете право на получение бесплатной психологической помощи, если вы подверглись нападению в штате Орегон. Обратитесь к медсестре SANE или к специалисту по защите пострадавших от сексуализированного насилия за более подробной информацией о бесплатных консультациях специалиста.

### [Доступ к специалисту по защите пострадавших](#)

В больнице вы можете встретиться со специалистом по защите пострадавших от сексуализированного насилия (sexual assault advocate). Вы можете связаться с ним напрямую, позвонив по телефону горячей линии Call to Safety (503-235-5333) или попросить медицинских работников организовать встречу. Вы имеете право не встречаться с таким специалистом или попросить его покинуть комнату в любое время. Роль специалиста по защите пострадавших – помочь вам понять ваши права и возможности, наметить шаги для обеспечения вашей безопасности, предложить ресурсы и обсудить, что можно сделать в дальнейшем.