



## 流感疫苗常见问题

### 为什么我需要接种流感疫苗？

流感疫苗是预防流行性感冒（流感）病毒（包括 H1N1 病毒）感染的最佳方法。接种疫苗有助于提高身体免疫力抵抗流感感染，保持身体健康。对于容易通过流感引发并发症的高危人群及其密切接触者来说，接种流感疫苗尤其重要。

多数健康者感染流感后会出现轻微疾病症状，大约持续一周时间。然而，

- 幼儿、
- 孕妇、
- 65 岁以上老人及
- 患有某些慢性病的所有年龄段的人

更容易引发严重疾病，可能导致他们住院治疗，甚至死亡。即使轻微的流感也可能令您不适，影响工作和学习。越多的人接种流感疫苗，流感病毒在社区中传播的几率越少。这对我们大家尤其是严重疾病的高危易患人群非常有益。

### 如果我去年接种了 H1N1 疫苗，仍然需要接种流感疫苗吗？

美国疾病控制与预防中心（CDC）建议每年都要接种流感疫苗。接种疫苗形成的免疫力在整个流感季节都会发挥效用，但是过后会逐渐减弱，因此，应每年接种流感疫苗。今年的流感疫苗不但帮助您预防 H1N1 病毒，而且有效抵御目前全球流行的其它两种最常见的流感病毒。



## 如果我已经患过流感，仍然需要接种疫苗吗？

流行性流感病毒每年都会发生轻微的变异。如果您未经特殊的流感病毒试验，则不能确定您的致病原因。如果您患的不是流感，接种今年的季节性流感疫苗将有助于保护您和他人。如果您已患过某种流感，季节性流感疫苗将有助于您预防其它最常见流感病毒。

## 我今年需要接种一次还是两次疫苗？

如果您年龄在 9 岁或以上，今年只需要接种一次流感疫苗。2009 年是个例外，并不是普遍现象。2009 年研制季节性流感疫苗时，大规模流行性 H1N1 流感病毒未被及时鉴别并包含，因此，必须采用其它的疫苗预防 H1N1。今年，季节性疫苗中包含了 H1N1 病毒。建议所有 6 月龄至 8 岁的儿童接种 2 剂 2010-11 流感疫苗，除非他们：

1. 上次流感季节至少接种一剂 2009 H1N1 疫苗，并且
2. 在 2009-2010 流感季节之前 至少接种一剂季节性疫苗，或在上次流感季节至少接种 2 剂季节性流感疫苗

## 谁应该接种流感疫苗？

凡年龄超过六个月希望预防流感感染的人，均应接种流感疫苗。然而，流感疫苗对于容易因感染流感而患上严重疾病的高危人群最为重要。（参见下一问题。）

## 哪些人最易感染流感？

最易因流感而患上严重疾病和并发症的人包括：



- 五岁以下儿童。
- 孕妇
- 患有慢性病的所有年龄段的人（例如哮喘、肺病、心脏病、糖尿病或大脑和神经系统疾病）。
- 65 岁以上的老人

此外，护理人员或与易于因流感而患上严重并发症者接触密切的人，均应接种流感疫苗。

## 流感疫苗安全吗？

季节性流感疫苗有非常出色的安全记录。在过去几年中，数亿美国人安全接种了季节性流感疫苗，全球范围内也有更多人接种了流感疫苗。因接种流感疫苗而发生严重问题的情况极其罕见。灭活流感疫苗中的病毒已被杀死，因此，您不会因接种疫苗而感染流感。因流感而引起的不适和可能引起的严重并发症，远比接种疫苗的危险要大。

## 孕妇应接种流感疫苗吗？

是的，孕妇接种流感疫苗非常重要。感染任意类型流感的孕妇，都可能引发严重的并发症、住院治疗甚至死亡。与其他流感患者相比，感染流感病毒的孕妇可能更需要住院治疗。

洗手和避免接触患者可帮助预防孕妇感染流感，但疫苗是防治流感的唯一最佳方法。

研究显示，超过 60% 的接种流感疫苗的孕妇将免疫力传给了婴



儿，这很重要，因为婴儿要到 6 个月以后才能接种流感疫苗。接种流感疫苗可保护母子免受流感感染。

## 有适合孕妇接种的特殊疫苗吗？

流感疫苗有两种类型。孕妇应接种注射型“流感针剂”，该疫苗通常使用针管在胳膊上注射。注射型流感疫苗已被批准为孕妇使用。另外一种类型的流感疫苗 - 鼻腔喷雾流感疫苗（流感疫苗鼻腔喷剂，FluMist） - 是一种弱化的活性病毒疫苗，通常不给孕妇使用。多数注射型流感疫苗含有乙基汞防腐剂，其含有微量的汞。没有证据证明乙基汞对孕妇或胎儿有害。然而，由于有些女士担心妊娠期间接触到防腐剂，制造商正在生产无防腐剂的季节性流感疫苗。CDC 建议，孕妇应接种含有或不含乙基汞的流感疫苗，并且孕妇可以提前要求医疗服务提供者为他们提供此类疫苗。

## 有适合 65 岁以上老人的特殊疫苗吗？

一种新型的注射型疫苗 Fluzone® High-Dose 已获准用于 65 岁及以上老人。其通过高剂量的灭活病毒更好地预防流感。然而，不强制要求 65 岁以上老接种此疫苗 - 如果他们愿意，可以接种常规的注射型流感疫苗。有关 Fluzone® HD 疫苗的详细信息，请浏览美国食品和药物管理局网站（FDA）[网址](#)。

## 儿童需要注射几次？

建议所有 6 月龄至 8 岁的儿童接种 2 剂 2010-11 流感疫苗，除非他们：



1. 上次流感季节已至少接种 1 剂 2009 H1N1 疫苗，并且
2. 在 2009-2010 流感季节之前 至少接种一剂季节性疫苗，或在上次流感季节至少接种 2 剂季节性流感疫苗

否则，预防作用会减小或消失。如可能，应在可接种疫苗时尽快接种第一剂疫苗。第二剂应在接种第一剂后 28 日或以后进行。六个月以下的婴儿，不宜接种流感疫苗。

## 为什么儿童需要更多疫苗？

CDC 报告指出，第一剂用来“激活”免疫系统，第二剂才提供免疫保护。如果您的孩子需要两剂，要及早进行，以便孩子在流感流行之前得到保护。如果您的孩子需要接种两剂流感疫苗，请确保第二剂的接种。通常在接种第二剂约两周后，预防作用才发挥效力。

## 我会因接种注射型流感疫苗而患上流感吗？

不会，流感疫苗不会引发流感。注射型流感疫苗中含有灭活（被杀死的）病毒，意味着它们不会引发感染。高级科学研究中指出，对一些人注射了流感疫苗，对另一些人注射了生理盐水，唯一的症状差别是注射流感疫苗的人手臂酸痛以及注射处红肿。在浑身疼痛、发烧、咳嗽、流涕或咽喉痛方面，两者没有差别。

鼻腔喷雾流感疫苗含有弱化的活流感病毒，不会引起与流感相关的严重症状，也不会引发流感。对于儿童，可能出现流涕、头痛、气喘、呕吐、肌肉疼痛和发烧等轻微副作用。对于成人，可能出现流涕、头痛、咽喉痛和咳嗽等副作用。接种鼻腔喷雾流感疫苗的成人



通常不会出现发烧现象。副作用通常仅持续一天左右，但是流感可能持续一周以上。

## 我曾经在注射流感疫苗后，觉得自己感染了流感。这可能吗？

不可能。但是，有些人即使接种了流感疫苗，仍可能出现疑似流感症状，原因如下：

- 人们可能在接种流感疫苗前不久或在接种疫苗后身体正处于建立完全预防的两周内接触了流感病毒。这种接触可能导致此人在疫苗发生效力之前患上流感。
- 人们可能由于流感季节流行的其它（非流感）病毒患上疾病，这也可能引起疑似症状（例如引起普通感冒的鼻病毒）。这些病毒可能引起您感觉患病，但是没有流感严重。
- 人们可能接触到所接种疫苗不包含的流感病毒。有多种类型的流感病毒，流感疫苗预防的是最常见的流感病毒。
- 季节性流感疫苗可预防医疗专家预计将会流行的流感病毒，但是季节性流感疫苗可能无法预防全部流行的病毒，因为疫苗要在流感季节来临之前数月就生产出来。
- 没有任何一种药物是 100% 有效的。不幸的是，有些人尽管接种了疫苗仍可能感染流感。免疫系统低下的人群更可能出现这种情况。然而，即使在免疫系统低下的人群中，流感疫苗通常可以预防





因流感而患上严重疾病，并且对他们的作用更大，因为他们更易因流感而引致严重问题。

## 注射流感疫苗后，需要多久我才能获得保护？

流感疫苗仅提供一个流感季节的保护。下一年生产的流感疫苗将用来预防下一年最大威胁的流感病毒。

## 流感疫苗可能有哪些副作用？

多数人不会因接种流感疫苗出现副作用。如果出现，也可能是轻微的。对于成人，主要的副作用就是手臂的注射处酸痛、红肿。少数接种流感疫苗的儿童可能出现轻微发烧和/或肌肉疼痛。这些副作用通常在注射后很快就会出现，持续 1-2 天。

与任何其它药物相同，可能出现意外或严重过敏反应的机率很小，因流感疫苗引致严重问题的情况十分罕见。接种流感疫苗带来的风险要比疾病带来的风险小很多。然而，如果您对鸡蛋或疫苗中的任意其它物质有严重（威胁生命的）的过敏反应，则不应接种流感疫苗。

## 流感疫苗中的乙基汞安全吗？

乙基汞是多种疫苗中的汞防腐剂。疫苗中含有的乙基汞可预防细菌侵袭。虽然有些人担心乙基汞对健康造成威胁，但是还没有资料显示会引起任何健康问题。美国科学院医药研究所 (Institute of Medicine of the National Academies of Science) 发布的 [2004 年度报告证明](#)，流感疫苗中含有的乙基汞不会引起健康问题，全球其它国家的科研人员也就此达成了共识。美国儿科学会、美国疾病



控制与预防中心以及美国医药研究所已根据科学资料得出结论，含乙基汞的疫苗是安全的。

## 我可以接种不含乙基汞的流感疫苗吗？

有些流感疫苗采用不含乙基汞的配方，包括鼻腔喷雾流感疫苗。然而，大多数的流感疫苗含有少量乙基汞作为防腐剂，预防细菌感染。

## 我可以去哪里注射流感疫苗？

- 您的医生或诊所 - 如果您有私人医生或常规医疗提供者，可以去他们那里接种流感疫苗。多数医疗计划会通知他们的会员，于何时何地接种流感疫苗。如果您不确定您的诊所或医生是否提供流感疫苗注射，请致电咨询。
- 零售药房 - 许多独立药房、百货商店或杂货店里的药店目前都提供流感疫苗。去当地的药房查看他们经营的药品。
- 社区免疫门诊 - 如果您没有常规的医疗提供者，可以去社区免疫门诊接种低价或免费的流感疫苗。注射流感疫苗需要预约。地址：426 SW Stark St, 3rd Floor, Portland | 电话：503-988-3828 | [地图](#)

## 流感疫苗的价格是多少？

许多医疗服务提供者提供低价或无额外费用的疫苗。零售药房收取不同的费率。依照接种疫苗的地点以及类型，可能花费 0 至 60 美元。有些保险计划会承保部分或全部流感疫苗费用。有关费用事宜，请提前致电确认。