



HOJA DE DATOS DE PSICOSIS PARA FAMILIAS Y AMIGOS

¿Qué es la Psicosis?

La psicosis es un término utilizado para describir una condición médica que afecta al cerebro cuando se ha producido una pérdida de contacto con la realidad. Se afecta la capacidad del cerebro de procesar la información. Muchas cosas pueden causar psicosis, incluyendo muchos días sin dormir, tomando ciertas drogas, y algunas condiciones médicas. Por eso es tan importante ponerse en contacto con su profesional médico o llamar al equipo de Asesoría Temprana y Alianza de Apoyo (EASA por sus siglas en inglés) lo más pronto posible para descartar un trastorno médico fundamental.

¿Puede que un Joven cercano a mi Vida desarrollar Psicosis?

Cualquier persona puede desarrollar psicosis. Es más probable que se produzca durante la edad adulta joven, entre las edades 15 a 30 años. Tres de cada 100 personas experimentan un episodio psicótico. La mayoría se recuperará completamente. Si usted es un padre o un miembro de la familia y siente ser responsable de la enfermedad, no se preocupe porque no lo es.

¿Qué son los Síntomas?

Los síntomas pueden aparecer poco a poco. Pueden ser cosas como los pensamientos confundidos, las creencias falsas sobre la realidad en que se cree a pesar de la evidencia al contrario. Pueden ser alucinaciones, como ver o escuchar cosas que no existen. Los síntomas también pueden incluir cambios en el comportamiento de la persona, tales como el retiro de las actividades sociales o haciendo cosas que no tienen sentido en la situación.

¿La Psicosis Puede Ser Tratada?

Los episodios de psicosis son frecuentes y tratables. Es posible recuperarse. Con el apoyo apropiado muchas personas nunca experimentarán otro episodio. ¡De conseguir ayuda temprana es la clave! Si la enfermedad de la persona no es tratada por mucho tiempo el ritmo continuo de vida se interrumpe y se pueden desarrollar otros problemas, como el desempleo, dejar de ir a la escuela, el abuso de las drogas o alcohol o la depresión.

¿Cómo puede Ayudar el programa de Asesoría Temprana y Alianza de Apoyo?

Nuestro programa se basa en el éxito del programa EAST patrocinado por la red de Mid-Valley Behavioral Healthcare. Tenemos un equipo de profesionales que incluye todo, desde personal médico a consejeros profesionales de la salud mental a terapeutas vocacionales y ocupacionales.

- Asesoría y Diagnóstico • Dosis bajas de medicación y el manejo de la medicación para evitar los efectos secundarios preocupantes • Consejería individual • Grupos multifamiliares educativos • Terapia ocupacional
- Entrenamiento vocacional • Acceso a los recursos de la comunidad • Educación sobre Psicosis y Tratamiento
- Entrenamiento por las Habilidades para la Vida • Servicios de crisis 24/7 •

¿Cómo puedo Ayudar a un Joven que está Enfermo?

El sistema de apoyo de la familia y los amigos de un joven es una parte esencial del tratamiento y la recuperación. Los Jovenes con la familia y los amigos que están involucrados en su tratamiento tienden a participar más en el proceso y recuperar más rápidamente. Así pues, la mejor cosa que puede hacer es ser parte del equipo de tratamiento. Recuerde que aunque la persona puede estar actuando de otra manera, él o ella sigue siendo la misma persona que usted conoce. Hable con el equipo de EASA acerca de cómo usted puede apoyar a su hijo, hija o amigo en su recuperación.

Llame al equipo de EASA al 503-988-3272 si tiene preguntas o para hacer una referencia al programa.