

# ¿Usted tiene 18 años o menos?

Adaptado de la colación de acción de inmunización, [www.immunize.org](http://www.immunize.org)



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

## ¿Está al día con todas sus vacunas?

Muchas personas entre las edades de 11 y 19 piensan que las vacunas son sólo para niños pequeños y bebés. Pero, ¿adivine qué? Hay millones de personas con edades de 11 y 19 que necesitan las vacunas para prevenir enfermedades como tos ferina, la hepatitis, la gripe, la meningitis, infección por VPH el virus que causa las verrugas genitales y el cáncer de cuello uterino..

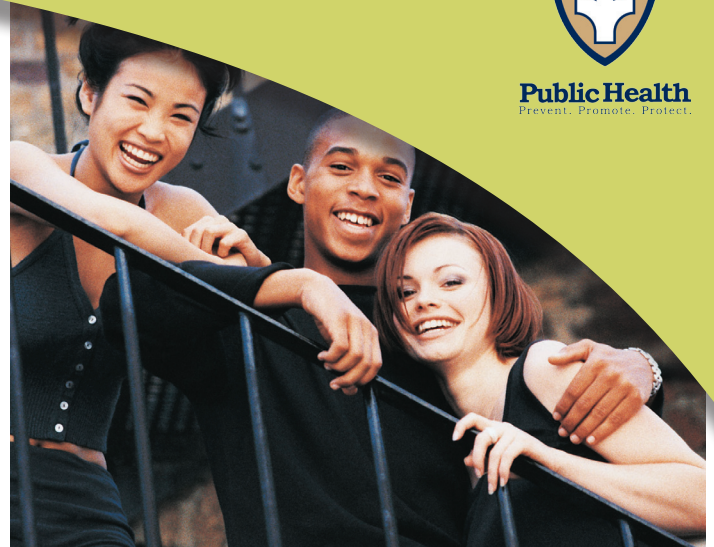
Recibir la inmunización es un trabajo de protección de toda la vida. Asegúrese de que usted, sus padres y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día para su protección, sus amigos, sus hermanos menores y niños que cuide. Usted puede encontrar la lista de vacunas recomendadas para su edad en este sitio de web: [www.cdc.gov/vaccines/who/teens/downloads/parent-version-schedule-7-18yrs.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/who/teens/downloads/parent-version-schedule-7-18yrs.pdf)

## ¿Es usted un padre joven?

Usted quiere que su hijo esté seguro. Asegúrese que el registro de vacunación de su hijo esté actualizado. Trabaje con su médico para asegurarse que su hijo se proteja de enfermedades evitables por la vacuna como la tos ferina. Si tiene un hijo que es demasiado joven para vacunarse, usted y su médico deberían hablar asegurándose que los adultos y niños que están alrededor de su hijo, incluyendo usted, están protegidos – para la salud de todos.

## ¿No tiene seguro?

Si no tiene el seguro, el Departamento de Salud del Condado de Multnomah puede ayudarle. Cada vacuna es no costo o bajo costo para su hijo y para usted si tiene 18 años y menores. No se le rechazará por inhabilidad de pago.. Llame 503-988-3406 para hacer una cita. Para más información, vea el sitio de Web: [www.multco.us/health/immunizations](http://www.multco.us/health/immunizations).



## ¿Viaja fuera de los Estados Unidos?

Si es así, es posible que necesite otras vacunas. Consulte una clínica de viajes en nuestra área o su médico

## ¿Por qué es tan importante?

Enfermedades prevenibles con vacunas existen y todavía puede infectar a alguien que no esté protegido. Otra razón para vacunarse es proteger a aquellos alrededor de nosotros. Hay algunas personas que no se pueden vacunar, como los bebés, algunos adultos más viejos con problemas de salud serios y un pequeño porcentaje de la gente que no responde a vacunas. Esta gente puede agarrar enfermedades, y su única esperanza de la protección consiste en que la gente alrededor de ellos se vacune y no se les pase la enfermedad a ellos.

***No nos vacunamos solo  
para portegernos a nosotros  
mismos, a nuestra familia,  
amigos y comunidad  
también.***