

¿Qué vacunas se recomiendan antes del embarazo?



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Si usted está planeando un embarazo, haga un chequeo de preconcepción. Esto es un chequeo médico que consigue antes de quedar embarazada.

En su examen, pregúntele a su médico si necesita alguna vacuna o refuerzo. Lleve una copia de su registro de vacunación a su examen de preconcepción o su médico puede hacer un análisis de sangre simple para averiguar lo que necesita. Si necesita alguna vacuna, espere un mes después de que reciba cualquier vacuna antes de tratar de quedar embarazada.

Influenza (Gripe)

Recibe la vacuna anti-influenza una vez al año durante la temporada de influenza (Octubre a Mayo). Si no se vacuna y se contagia de gripe durante el embarazo, usted es más propensa a igual que otros adultos a tener complicaciones graves, como la neumonía.

VPH (Virus del Papiloma Humano)

Esta vacuna protege contra la infección que causa verrugas genitales. La infección también puede llevar al cáncer cervical. El CDC recomienda que las mujeres hasta la edad 26 se vacunen contra VPH.

MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola)

Esta vacuna le protege contra el sarampión, paperas y rubéola. El sarampión es una enfermedad grave que causa sarpullido, fiebre y tos. Si agarra el sarampión durante el embarazo, usted puede estar en riesgo de aborto espontáneo. La mayoría de la gente en este país que contrae sarampión no fue vacunada y se contagia al viajar a Europa. Aun si no planea viajar fuera de los Estados Unidos, la vacunación puede protegerla y su bebé por el sarampión.

Tdap (Tétanos, Difteria, Tos Ferina)

Esta vacuna se recomienda para todos los adultos, especialmente quienes están en contacto cercano con los bebés. Le protege contra tétanos, difteria y tos ferina. Pertussis (también llamado tos ferina) es propagado



fácilmente y muy peligroso para un bebé. Muchos bebés que contraen pertussis lo agarran de un adulto que no sabe que él o ella lo tienen. La adquisición de la vacuna de Tdap antes o durante el embarazo le protege de estas enfermedades y puede ayudar a proteger a su bebé hasta que pueda recibir sus vacunas más adelante en la vida.

Varicela

La varicela se propaga fácilmente y puede causar defectos de nacimiento si se contagia durante el embarazo. También es muy peligroso para un bebé. Si usted está pensando en quedar embarazada y nunca han tenido la varicela o la vacuna contra la varicela, dígale a su médico.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos recomienda que usted este al día con todas las vacunas de rutina para adultos antes de quedar embarazada.

De www.marchofdimes.com/pregnancy/prenatalcare_vaccinations.html

www.mchealth.org