

¿Por qué usar MyChart?

Usted puede tomar el control de su atención médica en línea, en cualquier momento. Consulte la información de medicación, solicite o cancele una cita o imprima su información médica.



Vea lo que su médico ve en “My Medical Record” (Mi expediente médico)

- Mantenga un registro de sus medicamentos, resultados de análisis de laboratorio, vacunas y más
- Acceda a consejos para mantenerse sano
- Obtenga un resumen de su visita con su médico
- Imprima una tarjeta con su información médica para poder llevarla con usted



Manténgase en contacto con el consultorio de su médico

- Envíe y reciba mensajes que no sean urgentes
- Solicite referencias



Pida sus citas

- Solicite o cancele una cita
- Vea las citas pasadas y las citas próximas



Su privacidad es importante para nosotros

- MyChart está protegido con contraseña por razones de privacidad y usted lo recibe mediante una conexión segura que no permitirá que otros puedan ver su información.



Una guía de inicio rápido para pacientes de Multnomah County Health Department

TOME EL CONTROL DE SU SALUD CON

MYCHART

Pacientes de Multnomah County Health Department:
Accedan a su ficha médica en línea a través de MyChart
En cualquier momento del día o de la noche

¿Está listo?

Para usar MyChart, necesita lo siguiente:

ACCESO A INTERNET

Hay muchos lugares en la comunidad donde se puede usar una computadora si no tiene una computadora en su hogar. ¡También puede usar su teléfono inteligente!

UNA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

Si no tiene una dirección de correo electrónico, puede obtener una en forma gratuita en www.gmail.com o www.yahoo.com. (Consúltenos si necesita ayuda).



UN CÓDIGO DE ACTIVACIÓN

Nuestro consultorio debe entregarle un código para acceder a MyChart por primera vez. Si está interesado, pregúntele a nuestro personal en la Recepción o a su médico.

SU FECHA DE NACIMIENTO O NÚMERO DE SEGURO SOCIAL

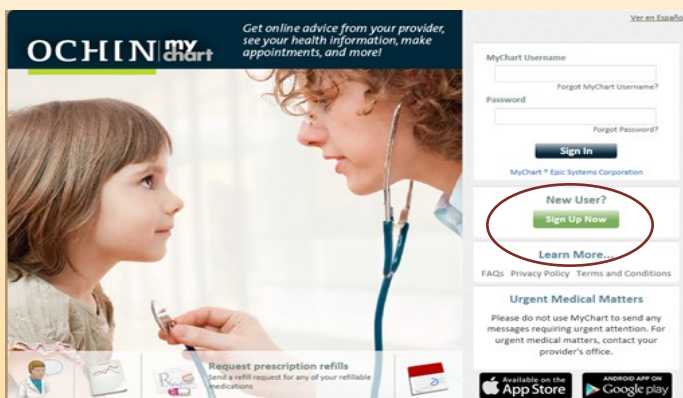
Si no está seguro de qué datos tenemos en nuestros registros, pregúntenos.

Para comenzar

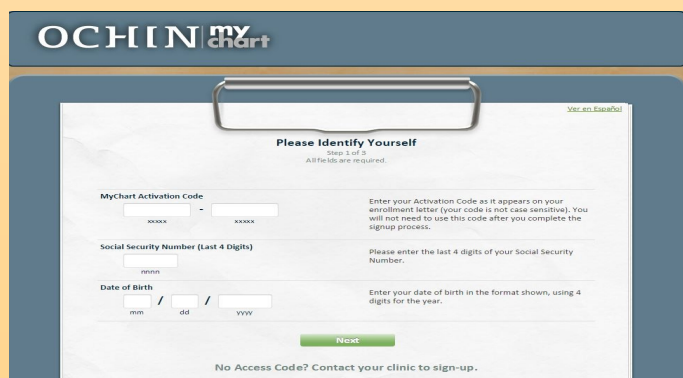
A continuación le explicamos cómo puede acceder a MyChart por primera vez.

1. Visite: <https://mychart.ochin.org>

2. Haga clic en “¿Nuevo Usuario? Inscríbese ahora”.
(La próxima vez que inicie sesión, ingrese su nombre de usuario y contraseña en el espacio arriba de este botón).



3. Siga las instrucciones paso a paso. Usted ingresará su código de activación y su fecha de nacimiento



5. Una vez que active su cuenta, debe de crear un nombre de usuario y una contraseña. **IMPORTANTE:** Conserve su nombre de usuario y contraseña en un lugar seguro para que pueda acceder a MyChart en el futuro.

Nombre de usuario: _____

Contraseña: _____

6. Ahora puede usar MyChart:

- Vea lo que su médico ve en “My Medical Record” (Mi expediente médico)
- Manténgase en contacto con el consultorio de su médico
- Solicite y vea sus citas

Vea el reverso de esta guía para obtener más información acerca de qué puede hacer MyChart para ayudarle a tomar el control de su salud.

Si se olvida su nombre de usuario o contraseña, puede recibir un recordatorio ingresando su dirección de correo electrónico en la página de inicio de MyChart.

Si aún necesita ayuda, comuníquese con el consultorio de su médico.

