



HEALTH SHARE OF OREGON
CAAFIMAADKA EDAABTA EE TRI-COUNTY
XAQUUQDA IYO MASUULIYADA XUBNAHA

Xiriirka Edaabta Caafimaadka
Maskaxda ee Clackamas,
Multnomah, Washington

XUBNUHU waxay xaquuq u leeyihiin:

1. Inay doortaan adeegyada iyo caawinaadaha laga helo ceymisyadooda. Adeegyada waxaa ay aqoon u leeyihiin dhaqanada, iyo waxaa la siiya bulshada. Inaad hesho caawinaada adeegyada bulshada ee bixiyayaasha fahmaya dhaqankaada ee ku yaal meel walba oo ka mid ah gobolka Oregon.
2. Adeegyo aan faragelin ku sameeynayn noloshaada iyo ku siinaya xadka ugu sareeya ee xornimo.
3. Inaad doorato dhaqtarka caafimaadka maskaxda iyo aad ku sameeyso isbedelada aad u baahan tahay ee ku qoran sharciyada Health Share. U tagi karto shaqsi ahaantaada dhaqtarka Adeegyada La ogol haya adigoon u baahan inaad ogolaansho ka soo hesho dhaqtar kale. Waxaa laga yaaba inaad ogolaansho uga baahato ceymiska Caafimaadka Edaabta ee Health Share adeegyada xadka sare ah.
4. Inaad hesho adeegyada ku haboon caafimaad ahaan ee uu bixinayo ceymiskaada caafimaadka edaaabta ama inaad hesho u diritaanka dhaqaatiirta qubarada ee adeegyada ku haboon bixiya. Inaad hesho xanaanada caafimaadka degdegta 24 saac ee maalintii, 7 casho ee sitimaanka.
5. Inaad hesho ogolaansho lagu sheegay oo qoraal ah ka hor inta aan adeegyada la bilaabin, wixii aan ka ahayn daaweynta degdegta ah ama wixii kale ee sharci ahaan la ogol yahay. Waxaad diidi karta adeegyada iyo waxaa lagu sheegi doona waxa ka imanaya go'aankaas, haddii aanay howlahaasi amar ku bixin maxkamada.
6. Sameeyn kartaa cadeenta daaweynta caafimaadka maskaxda, markii aad sharci ahaan tahay qaangaar.
7. Hesho waraaqo qoraal ah oo ku saabsan xaquuqda, masuuliyada, iyo caawinaadaha. Hesho tilmaamo qoraala oo ku saabsan sida lugu helo adeegyada, iyo waxa la sameeyo haddii ay degdeg dhacdo. Inaad ku hesho waxyaabahaas, iyo dhamaanba waxyaabaha kale ee qoraalka in lagugu macneeyo hab aad adigu fahmi karto. In lagu sheego sida ay dhaqaatiirtu uga wada shaqeeyso si ay kugu qabtaan xanaano.
8. In lagu sheego adeegyada la bixiyo iyo kuwa aan la bixin. In aad hesho warbixinta natiijooyinka iyo qataraha adeegyada lagu soo jeediyay in lagu qabto iyo caawinaadaha si aad u gaarto go'aan ku haboon.
9. In aad hesho adeegyada lagu baaro adiga iyo caruurtaada xanuunadooda iyo inaad hesho warbixinta ku saabsan xanuunadaas.
10. Inaad hesho adeegyada aad naga filayso iyo mutaysatay sida ay bixinayaan ceymisyadaada, inaad hesho koox dhaqaatiir joogta ah oo kaa caawin kara xanaanada aad u baahan tahay, iyo waxyaabaha ka baxsan isbitaalka iyo inaad ku hesho xanaanada caafimaadka maskaxda meel aad raali ku tahay. Waxaad kaloo heli kartaa fikrad labaad oo bilaasha.
11. Inaad ka qeyb qaadata sameeynta qoraalka qorshaha adeegyada. Hesho adeegyo la mida kuwa ceymiskaas. Inaad ka qeyb qaadata dib u eegida waqtiilaha ee adeegyada iyo baahida caawinaada. Inaad hesho koobi qoraala oo ceymiska.
12. Inaad la hadasho dhaqaatiirta oo aad ka filato in wixii aad u sheegtay si qarsoodi ah loo ilaaliyo. Waxaad kaloo nagu aamini kartaa in warbixintaada caafimaadka loo ilaaliyo si qarsoodi ah, wixii aan ka ahayn markii sharcigu na faro si kale.
13. In la hayo rekoorka caafimaadka oo ay ku jiraan xanuunadaada, adeegyada lagu qabtay, iyo u diritaanka adeegyada ee lagu qabtay. Adiguna waxaad eegi kartaa rekoorkaas. Waxaad sidoo kale u wareejin karta rekoorkaas dhaqtar kale. Waxaad weydiisan karta in rekoorkaada caafimaadka la saxo haddii warbixintu tahay mid qalad ah.
14. Inaad hesho warbixinta la xariirta sida warbixintaada caafimaadka laga yaabo in loo isticmaalo iyo loo wadaago, iyo haddii ay sidaa tahay, waxaad heli karta warbixin ku macneeynaysa sababta iyo sida.
15. Siiso fasax lagu siin karo warbixintaada caafimaadka cidii aad u dooratay in lala wadaago.
16. Ku hesho ogaysiin waqti ku haboon haddii balantaadii la joojiyay.
17. Hesho ogaysiin ka hor inta aan adeegyada laga joojin ama meel kale loo wareejin. Ogaysiintaas lama bixin doono haddii ay xaalada keenaysa in adeegyadaas la joojiyo ama la wareejiyo ay ku sameeynayso qatar caafimaadka iyo nabadgelyada. Waxaad sidoo kale dhagaysi dacwad weydiisan karta Maamulka Caafimaadka Oregon haddii aad diidan tahay.
18. Hesho ogaysiin qoraal ah haddii adeegyadii adiga ama dhaqtarkaada aad codsateen la diiday. Hesho ogaysiin qoraal ah haddii isbedel xadka adeegyadu uu dhacay oo aadan raali ka ahayn.
19. In dhalinyarada ka yar 18 sano jirku helaan helitaanka adeegyada iyo xarumaha u dhigayo sharuudaha ku qoran ORS 417.270. Caruurta waxay isticmaali karaan dhamaan xaquuqda uu farayo ORS 109.610 ilaa iyo 109.697, iyo Adeegyada Badbaadinta Caruurta ee DHS Oregon ee caruurta waxay isticmaali karaan xaquuqda uu farayo ORS 426.385.
20. In lagula socodsiiyo sharuudca iyo hababka hayadaha adeegyada bixinaya. In lagula socodsiiyo, heshiisyada ku saabsan adeegyada iyo qarashka adeegyada. Inaad hesho waalidka ku haya, wakiilkaada, ama qof kumatala oo ka caawiya inaad fahanto warbixinta lagu soo bandhigay.
21. Inaad hesho saaxiibada, xubnaha qoyska (oo ay ka mid yihiin waalidka caruurta adeega loo qabanayo) ama ku dooda mudada balamada. Waxay kula joogi karaan waqtiyada kale markii loo baahdo (oo ay haboon tahay). Waxay kula joogi karaan mudada qorsheynta adeega iyo siinta.
22. Heli karta turjibaan bilaash ah iyo shaqaale ku hadla luqadaada oo kale. Ku heli karta warbixinta hab adiga ku fudud inaad fahanto, oo ay ku jiraan luqadaha kale, Breelika, farta waaweyn, ama elekteroonka. Haddii aad haysato Medicare curyaanimo daraadeed, waxaanu ku siin doonaa warbixinta caafimaadka habka kugu fiican adiga.
23. Ku ogaysiin doonaa xaquuqdaada ka hor inta aanan bilaabin bixinta adeegyada, iyo waqti ka waqti marka ka dib. Waxaad sameeyn kartaa dhamaanba xaquuqdaada kor lagu soo sheegay adigoo aan wax ciqaab ah la kulmayn.
24. Waxaa lagula dhaqmi doona si xushmad iyo qadarin leh, oo ka maran wax takoorid ah oo ah helitaanka caawinaadaha iyo adeegyada. Waxaad heli kartaa xoriyada diinta. Waxaad xaq u leedahay inaad adeegyada u hesho si la mid ah sida dadka kale ee adeegyada doonaya in la daaweeyo iyo isticmaalaya caawinaadaha ceymisyada kale. Inaadan ka qeyb qaadan daaweynta baaritaanka. Hesho daawo u qaas ah baahidaada.
25. Ka badbaado waxyeelid ama dayacaad. Hesho xaquuq aad ugu soo sheegto wixii waxyeelo ama dayacaada ah bixiyaha adeega adigoon wax ka argoosasho ah la kulmin.
26. Inaad ka badbaado cidleynta ama xanibaada, wixii aan ka ahayn sida uu sheegayo Sharciga Maamulka Oregon.
27. Xarayso dacwad iyo cabasho iyo in lagaga soo jawaabo. Waxaad racfaan ka qaadan karta go'aanada ka soo baxa cabashadaas. Waxaad weydiisan karta dhagaysiga dacwada ee Maamulka Caafimaadka Oregon.
28. Waxaad saxiixi karta foomanka dardaranka, sida ka dardaranka hantida ama awooda qareenka. Waraaqahaasi waxay ku macneeynayaan xanaanada aad u baahan tahay ama aadan doonayn haddii aad awoodi weydo inaad gaarto go'aanada ku saabsan caafimaadkaada, qalitaanka, isticmaalka muqaadaraadka, ama xanaanada edaabta.
29. Inaad hesho warbixinta ku saabsan bixiyayaasha iyo adeegyada Health Share iyo xubin ahaan xaquuqdaada iyo masuuliyadahaada. Waxaad sidoo kale dhiiban karta talooyin ku saabsan sharuudca xaquuqda iyo masuuliyada iyo waxaad waydiin karta dhaqtarkada ama Health Share waxyaabaha ku saabsan xaquuqdaada. Haddii aad u malaynayso in lagu diiday xaquuqdaada, waxaad dacwad u gudbin karta dhaqtarkaada ama shirikada ceymiska, ama waxaad dacwadaada u gudbin karta Qeybta Adeegyada Macaamiisha ee Barnaamijyada Caawinaada Caafimaadka adigoo ka wacaya 1-800-273-0557 ama TTY 1-503-378-6791.
30. Si aad u hesho warbixinta ku saabsan tababarka aqoonta dhaqtarka wac Adeegyada Macaamiisha. Waxaad heli karta oo kale warbixinta sida Health Share iyo ceymisku u shaqeeyaan.

XUBNUHU waxay kaloo leeyihiin MASUULIYADA ah:

1. Inuu doorto Urur Iskuduwa Xanaanada. Doorto dhaqtarka caafimaadka maskaxda.
2. Ka caawiso dhaqtarkaada helitaanka rekoorkaadii hore ee caafimaadka maskaxda ama inaad buuxiso fooman cusub.
3. Si daacadnima noola wadaagto wixii welwel ah ee ku saabsan baahidaada caafimaadka maskaxda. Siiso warbixin sax ah dhaqaatiirtaada.
4. Weydiiso su'aalaha ku saabsan waxyaabaha aan ku kala cadeeyn, oo ay ku jiraan aqoonsiga xanuunka(nada) iyo daaweynta(nada).
5. Ka caawiso sameeynta qorshaha adeegyada dhaqtarkaada, ama u ogolaato saaxiib ama xubin qoyska inay sidaas ku sameeyso adiga. Waxaad ogolaan karta qorshaha inta aan la bilaabin ka hor, ama raaci karta qorshe la ogolaaday.
6. U isticmaasho warbixinta dhaqtarka inaad ku gaarto go'aan wanaagsan oo ku saabsan daaweyntaada inta aanay bilaaban.
7. Inaad dhaqaatiirta iyo shaqaalaha qorshaha Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share ula dhaqanto si xushmad iyo qadarin leh.
8. Ilaaliso balamaha iyo ku timaado waqtigooda. Soo wacdo dhaqtarka markii aad soo daahayso ama aadan iman karin balanta.
9. U sheegto dhaqaatiirta inaad haysato Qorshaha Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share ka hor inta aan adeegyada la bilaabin.

- 10. Soo qaado Aqoonsiga Kaarka Caafimaadka DMAP mar kasta oo aad xanaano u baahan tahay. U sheeg dhaqtarka wixii ceymis kale ah ee aad haysato.
- 11. U sheeg Ceymiskaada Caafimaadka Edaabta Oregon Health Share markii uu jiro qeyb 3aadrd oo bixin kara qarashka adeegyadaada.
- 12. Bixi qeybta kaga soo aada ceymiska bishii ee OHP waqtiga loogu talo galay haddii laga doonayo. Bixi wixii daaweyn ama adeegyo ah ee ceymisku aanu bixin. Waxaad ka heli kartaa wixii warbixin dheeraad ah OAR 410-120-1200 iyo OAR 410-120-1280.
- 13. U isticmaal dhaqtarka aad dooratay wixii baahi caafimaadka maskaxda. Xaaladaha degdegta, waxaa laga yaaba in loo baahdo adeegyada qof kale.
- 14. U soo sheeg ceymiskaada Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share sadex casho gudahood haddii adeegyada caafimaadka maskaxda oo degdeg ah aad adiga ama caruurta isticmaasheen intii aad joogteen meel ka baxsan degaanka.
- 15. U sheeg ceymiskaada Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share iyo dhaqaatiirtaada haddii uu isbedelo ciiwaankaada, lambarka telefoonka, xubnaha qoyskaada, ama habkaada wada noolaashada.
- 16. U soo gudbi wixii dhibaato, dacwad ama cabasho ah ceymiskaada Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share markii aad u baahan tahay
- 17. Soo saxiix wixii bixin ah ee looga jawaabay codsiga dhagaysiga dacwada, haddii aad mid u baahan tahay.
- 18. La soo xariir qeybta adeegyada macaamiisha ee ceymiskaada Caafimaadka Edaabta Oregon ee Health Share haddii aad qabto su'aalo ku saabsan howsha u diritaanka Dhaqaatiirta Caafimaadka Maskaxda.

XAQUUQDAAN IYO MASUULIYADAHAAN WAXAA SIDO KALE LA SOO CODSAN KARA IYAGOO KU QORAN HABAB KALE, OO AY KU JIRAAN LUQADAHA KALE, BRELKA, FAR WAAWEYN, IYO ELEKTEROON