

Regístrese en línea o llegue en persona

www.multco.us/agingwellconference

20 de octubre de 2018

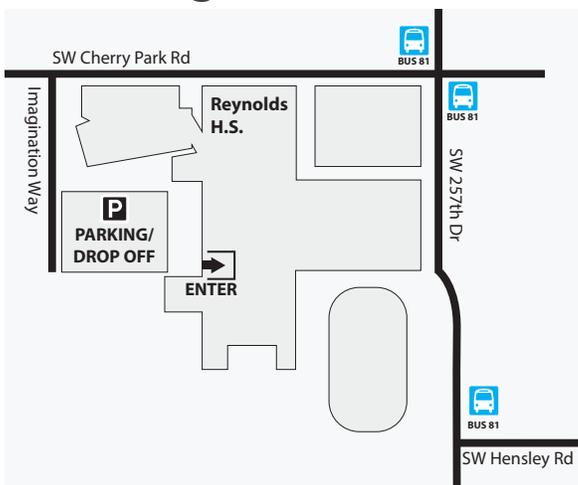


Conferencia "Envejecer bien"

Evento gratuito, almuerzo gratuito y estacionamiento gratuito.

- 21 talleres para adultos mayores diversos de entre 50 y 90 años o más, familiares y personas que los cuidan.
- Hay cuidado infantil disponible para niños de entre 3 y 11 años.
- Más de 30 vendedores en una feria de recursos.
- Música, danza y diversión.

Cómo llegar al evento



Reynolds H.S.
1698 SW Cherry Park Rd.
Troutdale, OR 97060

Acceso desde el Gresham Transit Center y las líneas de autobuses 77, 20 u 81

Entre al evento a través de Imagination Way

Estacionamiento para el evento en el estacionamiento del oeste

Conferencista principal



Dr. Fernando Torres-Gil

El Dr. Torres-Gil es un experto en el envejecimiento, además de ser escritor, activista social y haber ocupado tres nombramientos presidenciales.

Los talleres incluyen:

La ayuda ha llegado: cómo cuidar a un familiar con demencia, ¡y también a sí mismo también! (español)

Bienestar emocional en la vida del adulto mayor: herramientas prácticas para enfrentarse al cambio

Padres latinos de 60 años o más con hijos adolescentes y el choque de culturas, idiomas y tecnología (español):

La tecnología y usted (español e inglés)

¡Demasiadas cosas! Mitos, estigmas y herramientas sobre la acumulación compulsiva

Acceso al transporte para la atención de salud: una colaboración comunitaria

Zumba (español e inglés)

Información de contacto

503-988-3646
multco.us/agingwellconference

