

4 факта о свинце в питьевой воде



1. Употребление свинца может нанести вред здоровью вашего ребёнка

Употребление свинца может привести к замедлению роста и развития ребёнка, а также к снижению успеваемости в школе. Воздействие свинца особенно опасно при беременности: как для матери, так и для растущего плода.



2. В трубах вашего дома может содержаться свинец

Основной источник свинца в питьевой воде - домашние трубы. В трубах домов, строившихся или оснащавшихся трубами между 1970 и 1985 годами, может присутствовать свинцовый припой. Некоторые медные элементы труб также могут содержать свинец.



3. Особенно опасен свинец в питьевой воде для младенцев, питающихся молочными смесями

Младенцы, питающиеся молочными смесями, пьют много воды (относительно своей массы тела). При смешивании смеси используйте холодную и свежую воду. Никогда не используйте воду из крана с тёплой водой.



4. В питьевой воде свинец встречается редко

В районе Портленда основным источником отравления свинцом являются свинцовые краска и пыль в домах, построенных до 1950 года.

3 способа защитить свою семью от воздействия свинца



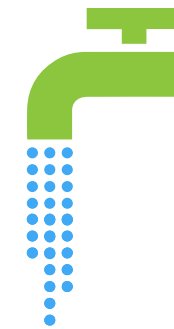
1. Проверьте детей и беременных женщин на признаки воздействия свинца

Анализ крови вашего ребёнка - единственный способ узнать, воздействовал ли свинец на организм вашего ребёнка. Спросите своего врача об анализах на наличие свинца. **Служба информации о свинце LeadLine** предоставляет бесплатные тесты на свинец для детей до 6 лет и беременных женщин.



2. БЕСПЛАТНО проверьте вашу воду на предмет присутствия в ней свинца

Жители Портленда и клиенты многих поставщиков воды Портленда могут проверить свою воду бесплатно. Обратитесь за набором для проверки воды в **Службу информации о свинце LeadLine**.



3. Для питья, приготовления пищи и детских молочных смесей используйте только свежую воду из крана с холодной водой

- Перед употреблением воды, чтобы вымыть потенциально содержащийся в ней свинец, дайте холодной воде стечь в течение 30 секунд - 2 минут или пока вода не станет холоднее.
- Не используйте воду из крана с горячей водой: риск содержания свинца в такой воде выше.
- Также стоит задуматься об использовании фильтров. Проверьте, снижает ли фильтр содержание свинца. Не все фильтры на это рассчитаны.

LeadLine: www.leadline.org или 503-988-4000

