

Cuatro cosas que debe saber sobre el plomo en el agua potable



1. La exposición al plomo le puede ocasionar problemas de salud a su hijo.

La exposición al plomo puede causar retraso de crecimiento, desarrollo y aprendizaje en los niños. Las mujeres embarazadas y sus bebés en desarrollo también son vulnerables al plomo.



2. La plomería de su hogar puede tener plomo.

La fuente principal de plomo en el agua es la plomería del hogar. Las casas construidas o con sistemas de plomería que datan entre 1970 y 1985 pueden tener soldaduras de plomo en las tuberías. Las casas también pueden tener partes de plomería de bronce que contienen plomo.



3. El plomo en el agua es más nocivo para los bebés alimentados con fórmula.

Los bebés alimentados con fórmula beben mucha agua relacionada con su tamaño corporal. Cuando mezcle la fórmula, use agua fresca y fría. Nunca use agua del grifo de agua caliente.



4. El agua potable no es una fuente común de plomo.

La fuente más común de envenenamiento por plomo en las casas construidas antes de 1950 en el área de Portland es la pintura a base de plomo y el polvo de plomo.

Tres cosas que puede hacer para proteger a su familia del plomo



1. Hágale un análisis a sus hijos y a las mujeres embarazadas de su familia para ver si hay presencia de plomo en su cuerpo.

La única forma de saber si su hijo se ha expuesto al plomo es por medio de un análisis de sangre. Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre los análisis de plomo. La LeadLine ofrece análisis gratuitos para niños menores de 6 años y mujeres embarazadas.



2. Analice GRATIS la presencia de plomo en el agua.

Los análisis son gratis en Portland y también para los clientes de muchos proveedores de agua del área de Portland. Pida su kit gratuito de análisis en LeadLine.



3. Para beber, cocinar o preparar la fórmula del bebé, use sólo agua fría y fresca del grifo.

- Antes de usarla, deje correr el agua entre 30 segundos y 2 minutos o hasta que se sienta más fría para así eliminar el plomo.
- No use agua del grifo de agua caliente; el agua caliente puede contener más plomo.
- Considere utilizar un filtro. Verifique que reduzca el plomo; no todos los filtros lo hacen.

LeadLine: www.leadline.org or 503-988-4000

