

# 오레곤주와 지진



## 지진이 났을 때

멀트노마 카운티  
포틀랜드시

## 지진이란?

지구는 지각판이라는 큰 덩어리로 이루어져 있습니다. 이 판들은 아주 느린 속도로 지구 표면을 항상 이동하고 있습니다. 이들은 서로 잡아당겨 갈라질 수도 있고, 미끄러져 지나치거나, 밀 수도 있습니다.

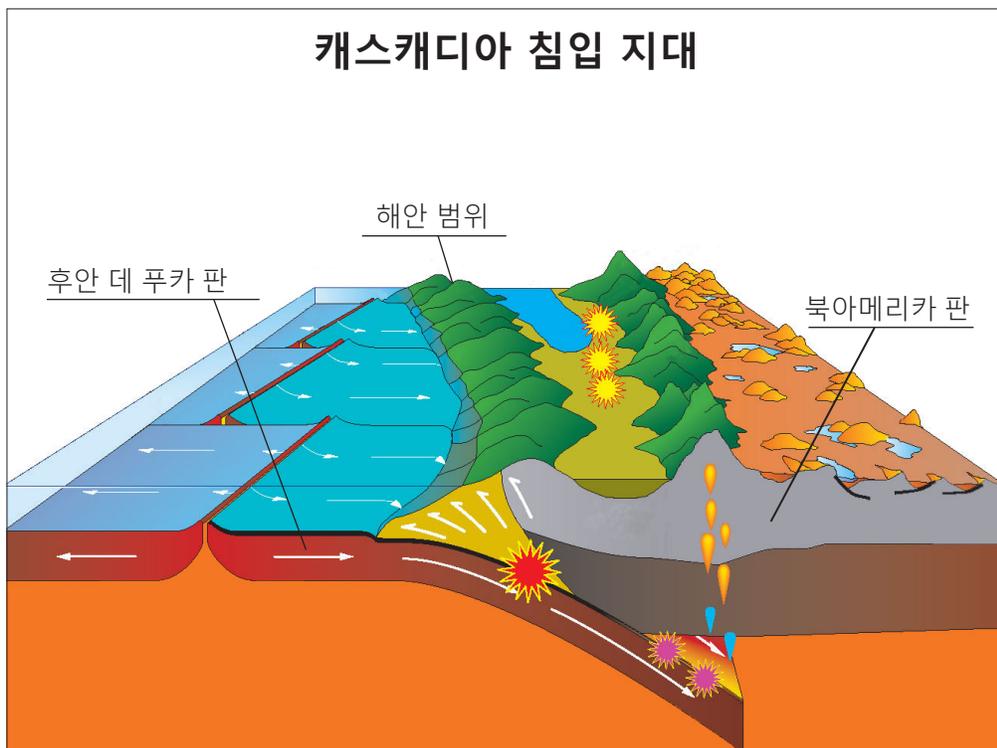
서로 밀면 압력이 생깁니다.

때로는, 어떤 판 가장자리가 다른 판 아래로 미끄러져 들어갑니다. 이렇게 미끄러져 압력이 풀릴 때 땅은 떨리고 흔들리게 됩니다.

오레곤에는 항상 작은 지진이, 잦을 때는 300번까지도, 일어나고 있습니다. 작은 지진이 잦으면 지각판이 서로 만나는 곳에 압력이 풀리게 되므로 이는 좋은 일입니다. 이 작은 지진들은 보통 우리가 느낄 수 없습니다. 그러나 오레곤에서는 일 년에 15번가량의 사람이 느낄 정도의 강한 지진이 일어납니다. 이런 지진은 큰 피해를 주지 않습니다.

크게 미끄러져 들어갈 때는 움직임도 큰 지진이 됩니다. 서북지역에서는 이를 캐스캐디아 침입대 지진이라고 부릅니다. 지난 마지막 대 지진은 1700년에 일어났습니다. 대 지진은 평균 240년마다 일어납니다. 캐스캐디아 지진이 또 언제 일어날지는 아무도 알 수 없지만, 과학자들은 우리 살아생전에 일어날 수 있다고 믿습니다.

이런 지진은 아무런 경고 없이 일어날 수 있습니다. 그래서 이에 대비하는 것이 중요합니다.



출처: 국립 공원 서비스

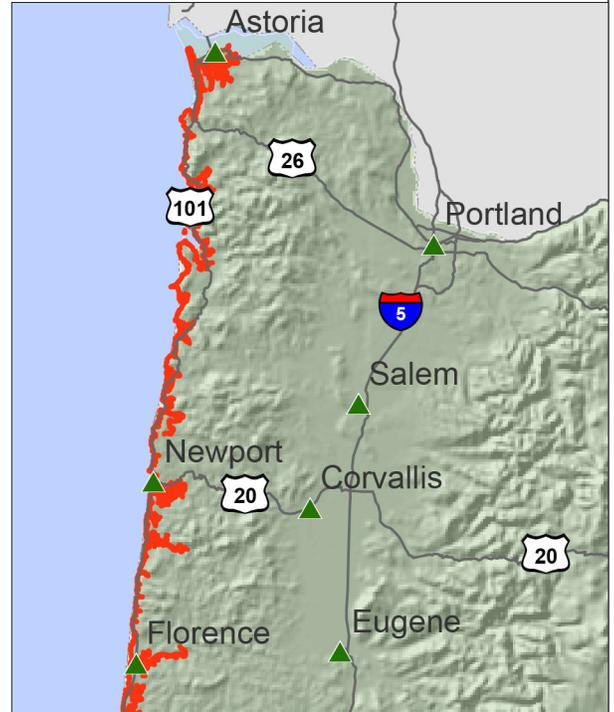
## 쓰나미란 무엇인가?

때로는 커다란 지진이 해안 가까이에서 일어나면 거대한 파도가 육지 높은 곳까지 밀려올 수 있습니다. 파도는 40피트(12m)까지 달할 수 있으며, 이는 3층 건물 높이와 맞먹습니다.

캐스캐디아 지진이 일어나면, 해안 도시는 쓰나미 위험에 놓입니다.

이때는, 흔들림이 끝난 뒤, 파도가 육지에 도달하기 전에 언덕으로 올라가거나 높은 건물의 꼭대기로 올라갈 시간이 단지 15분밖에 없을 수 있습니다. 대부분 과학자는 적어도 100피트 또는 30m면 안전하기에 충분한 높이라고 말합니다.

쓰나미는 육지 위 1.5마일까지도 도달할 수 있습니다. (빨강으로 표시하였음)



## 포틀랜드에도 쓰나미 위험이 있는가? 그렇지 않습니다!

포틀랜드는 바다에서 멀리 떨어져 있어 쓰나미 때문에 위험에 놓이는 일은 없습니다. 포틀랜드는, 샬렘과 유진처럼 윌라메트 계곡에 있으며 바다에서 60마일가량 떨어져 있습니다. 계곡과 바다 사이에는 산맥이 놓여있습니다. 바다에서 멀리 떨어져 있고 훨씬 더 높은 곳에 있어 어떤 파도도 도달하기는 어렵습니다.

## 대지진이 일어나면 나는 안전할까?

포틀랜드 다운타운이나 강가 같은 일부 지역은 유연한 지반 위에 건설됐으므로 많이 흔들릴 수 있습니다. 가파른 경사에 지어진 일부 구역은 지진 때문에 (산) 사태가 발생할 수 있습니다.

포틀랜드 다운타운 동쪽 지역은 단단하고 평탄한 지반 위에 건설됐습니다. 이 때문에 진동도 적고 상처를 입을 위험도 적을 수 있습니다.



## “캐스캐디아” 지진이 나면 우리 도시에 어떤 일이 일어날 수 있나?

**통신:** 휴대전화 타워나 전화선이 파손될 수 있습니다. 전화통화는 어려울 수 있지만 짧은 문자는 보낼 가능성도 있습니다.

**여행:** 교량이나 고가도로가 붕괴하거나 파손될 수 있습니다. 도로가 파손되거나 벽돌 등으로 덮일 수 있습니다. 공항이 파손될 수 있습니다. 휘발유 공급에 제한이 있을 수 있습니다.

**공공시설:** 하수도나 상수도, 또는 도시가스 파이프가 파손될 수 있고, 전선이 끊길 수 있습니다.

**관공서 건물:** 많은 학교와 기타 정부 청사는 낡은 건물입니다. 일부는 진동을 견뎌낼 수 있겠지만, 대지진 후에는 다시 사용하지 못할 수 있습니다.

**의료:** 병원이 파손될 수 있고 모든 사람을 치료할 여유가 없을 수 있습니다. 소방관, 구급요원 및 경찰은 모두를 다 도울 수는 없거나 주거지역 전역에 손이 미칠 수는 없을 것입니다.

**구호:** 필요한 구호의 손길이 뻗치는 데는 여러 날이 걸릴 수 있어, 가족은 자기들이 가지고 있는 어떤 음식이나, 물, 또는 자기 응급처치 기술에 의존해야만 할 수 있습니다. 그러나 구호의 손길이 도착하면 모든 사람은 (이민 신분과 관계없이) 비상식량이나 식수, 보호시설 혜택을 받을 수 있습니다.



## 지진이 일어나면 어떻게 해야 하는가?

갑작스레 흔들리고 나서 강한 진동이 3~6분 동안 지속할 수 있습니다.

**실내에서:** 책상이나 식탁 아래 숨어 다리를 붙들고, 진동이 멈출 때까지 기다린다.

**침대에서:** 머리를 베개로 덮고 침대에 그대로 머문다.

**거리에서:** 나무나 건물에서 떨어져 이동거나, 자동차 사이에 웅크려 유리 파편이나 낙하하는 다른 물체로부터 자신을 보호한다.

**자동차 안에서:** 자동차 안에 그대로 머문다.

그 외 자세한 사항:  
[earthquakecountry.org](http://earthquakecountry.org) 참조



## 미리 계획을 세우십시오

가족, 친구, 이웃 또는 종교단체는 지진이 났을 때 서로 도움 계획을 세울 수 있습니다. 어떤 계획도 좋을 수가 없습니다. 여기에 계획수립 착수에 도움이 될 몇몇 질문이 있습니다.

(여러분의 연락할 사람 명단에 있는 사람마다 이 계획 복사본을 만들어 나누어 주십시오.  
복사본 1부는 가정 비상함에 넣어두고, 1부는 직장에, 그리고 전자 사본을 저장해두십시오.)

...

### 비상계획 구성원 / 누구에게 연락하기 바라는가?

이름 \_\_\_\_\_

전화번호 \_\_\_\_\_

**비상계획 구성원 / 누구에게 연락하기 바라는가? (계속)**

이름 \_\_\_\_\_

전화번호 \_\_\_\_\_

**구성원들이 서로 연락할 수 없을 때, 모든 사람이 연락할 수 있는 멀리 사는 사람은 누구인가?**  
(시내 전화가 안 될 때, 때로는 장거리 전화는 가능할 수가 있습니다.)

이름 \_\_\_\_\_

전화번호 \_\_\_\_\_

**지진이 났을 때는 어디서 만날 작정인가?**  
(아이디어: 공원, 교회 또는 학교 주차장, 또는 이웃 다른 열린 공간)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**비상계획 구성원이 이 장소에서 만나지 못하게 될 상황은 무엇인가?**  
(아이디어: 어린이집에 있는 자녀, 강 건너에 직장이 있는 부모)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**이 장소에서 만나지 못하는 사람은 어떻게 해야 하는가?**

(아이디어: 시외 연락자에게 문자 보내기, 대리 집결지 제시)

---

---

---

**특별히 필요한 사항**

계획 중에 신체적으로나 정신적으로 특별한 도움이 필요한 사람이 있는가?

지진이 났을 때 이 사람에게 어떤 도움이 필요한가?

---

---

---

**이웃**

내가 이웃을 필요로 하는 것은? \_\_\_\_\_

이웃이 나를 필요로 하는 것은? \_\_\_\_\_

**뉴스에 귀 기울이기**

휴대전화를 가진 모든 사람이 비상경보를 받도록 등록했는가? **등록 사이트: [publicalerts.org](http://publicalerts.org)**

계획에 들어있는 사람 중 영어로 대화가 가능한 사람은 누구인가? (정부에서 다른 언어로 번역하려면 시간이 걸립니다.)

---

---

---

누가 이 계획을 최신으로 유지되도록 확인할 것인가? \_\_\_\_\_

## 비상용 세트 준비

가정마다 세트가 다르겠지만, 여러분 세트에 무엇을 포함해야 하는지 결정하는 데 도움이 될 몇 가지 질문이 있습니다.

전문가는 14일 동안 필요한 양을 비축하라고 권합니다.

### 물

(도움말: 전문가는 한 사람당 하루 1갤런씩 14갤런을 권함)

우리 집에 몇 사람이 사는가? \_\_\_\_\_

우리가 비축해야 할 14일 동안 필요한 물은 얼마인가? \_\_\_\_\_

(도움말: 빈 탄산음료 병을 표백 수로 씻은 다음, 수돗물을 채울 것. 수돗물은 음료수로 안전합니다! 온수 탱크에는 보통 최소 30갤런의 마실 수 있는 물이 들어 있습니다.)

### 식품

단백질이 풍부한 어떤 음식을 먹으며 조리하지 않아도 되는 음식이 무엇인가?

(도움말: 전유 또는 분유, 콩 통조림, 생선 통조림, 육류 통조림, 땅콩 잼)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

(도움말: 비축한 식품은 유효기간이 지나기 전에 먹고, 다시 채워놓을 것)

### 의약품

심각한 상황을 막도록 처방 약이 필요한 사람이 있는가? \_\_\_\_\_

처방 약이 떨어졌을 때 의사는 어떻게 하라고 하는가? \_\_\_\_\_

가족 중에 안경이 필요한 사람이 있는가? \_\_\_\_\_

### 구급 용품

구급 용품 세트에 넣고 싶은 것은?

(아이디어: 반창고, 아스피린, 일회용 장갑, 살균제, 가제)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

### 아기

아기가 있는가?

아기에게 필요할 것은? (아이디어: 이유식, 기저귀, 물티슈)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

### 애완동물

애완동물이 있는가?

애완동물에게 필요한 것은? (아이디어: 사료, 끈, 운송용 우리, 예방주사 접종 기록 및 주인과 찍은 사진)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

### 기타

일부 사람들이 목록에 넣을 다양한 품목을 나열해봅니다. 여러분의 세트에 넣고 싶은 품목에 표시하십시오.

표백제: 세척용 (물 9 : 표백제 1의 비율로 섞음)

음료수용 (물 1갤런 : 표백 수 16방울의 비율로 섞음)

깡통따개

따뜻한 재킷, 비옷, 양말 및 내의

튼튼한 신발

**필수품목?** (계속)

- 튼튼한 장갑
- 방수 가림막, 플라스틱 깔개, 텐트, 큰 쓰레기 봉투
- 후래쉬(수동 회전 충전식이나 헤드램프식을 고려해볼 것)
- 라디오 (수동 회전식 라디오를 고려해볼 것)
- 건전지
- 연장 (렌치 또는 플라이어, 쇠 지렛대, 삽, 주머니용 칼)
- 서류 (신분증, 출생증명 또는 잃어버려서는 안 될 중요한 서류 복사본)
- 화장품/여성용 위생용품
- 오락용품 (책, 퍼즐, 게임 또는 장난감)

(**도움말:** 비싼 필수품은 이웃, 친구 또는 종교 단체의 공동투자로 준비하십시오.)

**집에 공간이 부족합니까?**

이웃이나 예배당이나 마을회관에 이야기하여 필수품을 저장할 공동 공간을 마련합니다.



**멀트노마 카운티**

비상사태 관리 사무국  
503-988-6700  
multco.us/em

## 지진 발생 시 대피 방법



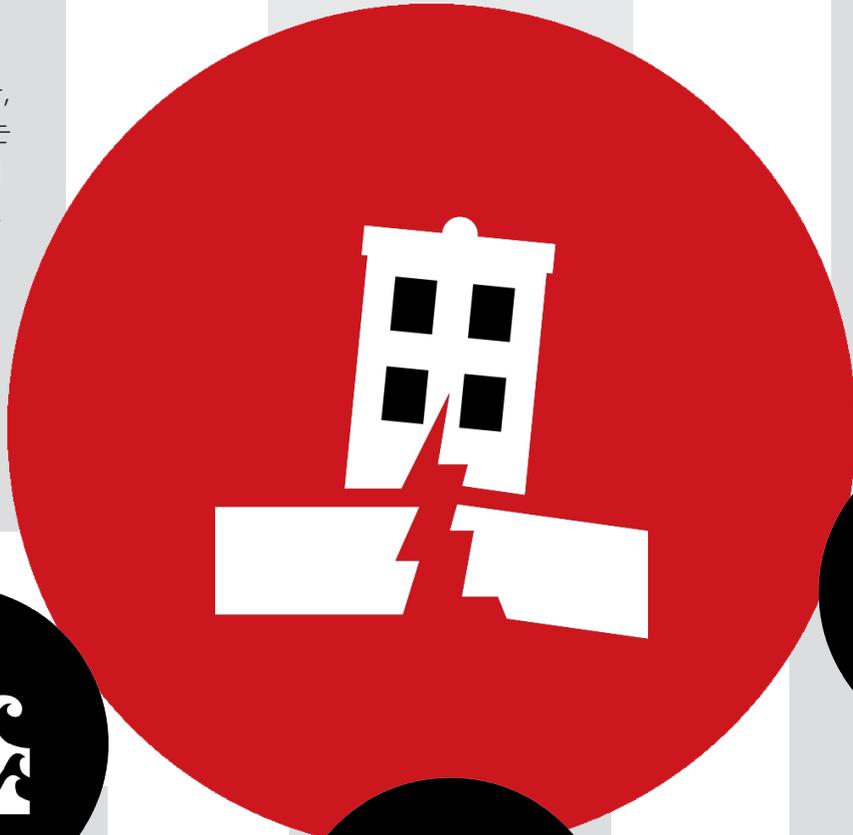
### 건물 밖에서

건물이나  
떨어지는 벽돌,  
유리 파편 또는  
전선을 피하여  
이동하십시오.  
도심에 있고,  
고층건물에  
가까이  
있으면, 건물  
안쪽으로  
몸을  
피하십시오.



### 자동차 안에서

다리 또는  
고가도로를  
피하십시오.  
정차하십시오.  
브레이크를 주차  
모드에 놓고 차  
안에 머무십시오.



### 해안에서

더 높은 곳이나  
건물 꼭대기로  
이동하십시오.  
(최소 100피트  
이상) 몇 분 안에  
쓰나미가 덮칠 수  
있습니다.



### 실내에서

진동이 멈출 때까지  
밖으로 나가지도  
말고, 계단이나  
엘리베이터를  
사용하지 마십시오.

식탁이나 책상  
밑으로 들어가  
기다리십시오.

책상이 없습니까?  
벽 안쪽이나 방구석  
또는 큰 가구 옆에서  
자세를 낮추십시오.



### 침대에서

움직이지 말고 침대에  
머무십시오.  
베개로 머리를 가리고  
진동이 멈출 때까지  
기다리십시오.