

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

¿Tiene preguntas? Llame al 2-1-1

Para obtener la información más reciente, visite multco.us/covid19.

¿QUÉ ES EL "NUEVO CORONAVIRUS"?

El SARS-CoV-2 es un nuevo coronavirus. La enfermedad que provoca recibe el nombre de enfermedad por coronavirus 2019 o COVID-19. Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos y/o dificultad para respirar. La mayoría de las personas se recupera en su hogar pero puede causar una enfermedad grave y neumonía en algunas personas.



Fiebre



Tos



Falta de aire

¿QUIÉNES ESTÁN EN MAYOR RIESGO?



- Adultos mayores (más de 60 años).
- Las personas que tienen afecciones médicas crónicas graves como enfermedades cardíacas, pulmonares, sistemas inmunitarios débiles y diabetes.
- Mujeres embarazadas.

¿CÓMO SE PROPAGA?

El virus se propaga cuando alguien que está enfermo con el virus tose o estornuda cerca de otra persona. Es más probable que una persona con el virus transmita el germen a otros cuando tiene síntomas como la tos. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la manga de su camisa si tose o estornuda.



¿CÓMO PODEMOS MANTENERNOS SANOS?

- **LÁVESE LAS MANOS** con agua y jabón frecuentemente.
- **EVITE TOCARSE LA CARA** o comer con las manos sucias.
- **QUÉDESE EN CASA Y EVITE GRUPOS GRANDES** y lugares públicos con mucha gente.
- **INTENTE MANTENER UNA DISTANCIA** de 6 pies (2 pasos grandes) entre usted y los demás, especialmente si usted es de alto riesgo.
- **LIMPIE Y DESINFECTE** las superficies y los objetos del hogar que se tocan con frecuencia.
- **ELABORE UN PLAN DE TRABAJO.** Infórmese sobre las licencias por enfermedad de su empleador y las políticas de teletrabajo para que pueda quedarse en casa si es necesario.
- **ELABORE UN PLAN DE CUIDADO DE LOS NIÑOS.**
- **ASEGÚRESE DE TENER LOS ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS** que necesita para quedarse en casa.
- **LLAME O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO** a los vecinos que puedan necesitar ayuda adicional, como las personas mayores que viven solas.