

# 尽自己的一份力量: COVID-19

[WWW.MULTCO.US/COVID19](http://WWW.MULTCO.US/COVID19)



不要触碰眼睛、鼻子和嘴。



避免人群聚集和密切接触。



咳嗽或打喷嚏时用手肘或纸巾遮住。把纸巾扔进垃圾桶。



用肥皂和水勤洗手,持续至少20秒。



每日清洁并消毒经常触碰的表面。



保持距离。  
6英尺

## 了解最新信息

- 致电2-1-1(提供翻译人员)
- [www.multco.us/covid19](http://www.multco.us/covid19)
- TTY致电7-1-1

仅限英语和西班牙语:

- 发送您的邮政编码至898211(TXT211)
- 发送电邮至 [help@211info.org](mailto:help@211info.org)

