

# 新型コロナウイルス感染症に 備える：COVID-19

[WWW.MULTCO.US/COVID19](http://WWW.MULTCO.US/COVID19)



目、鼻、口に  
触らない。

大きな人混みと濃  
厚接触を避ける。

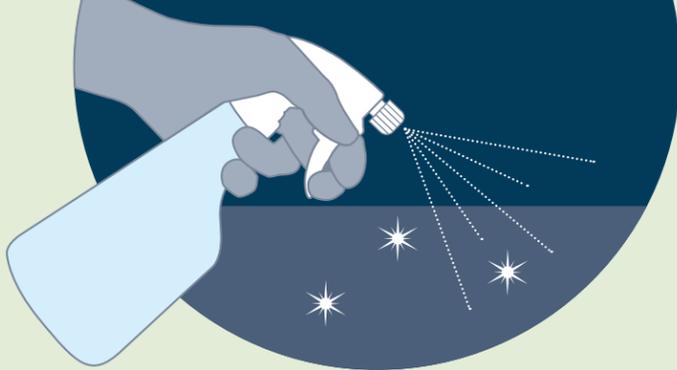


咳またはくしゃみをする  
際は肘またはティッ  
シュを使う。使用済み  
ティッシュはゴミ箱に  
捨てる。



少なくとも20秒間、  
石鹸と水で手を頻  
繁に洗う。

触った物の表面を  
頻繁に洗浄または  
消毒する。



距離を保つ。

約2メートル



## 最新情報

- 電話 2-1-1(通訳付)
- [www.multco.us/covid19](http://www.multco.us/covid19)
- TYY(テキスト電話)7-1-1

- 英語およびスペイン語のみ
- 898211 (TXT211)に郵便番号を送信する
  - Eメール [help@211info.org](mailto:help@211info.org)

