

ድርሻዎን ያድርጉ: ኮቪድ-19

WWW.MULTCO.US/COVID19



እይንዎን፣
አፍንጫዎን እና
አፍዎን አይነኩ።



ከብዙ ሰብስቦችና
ቅርብ ንክኪ
ይቆጠቡ።




በክንድዎ ወይም
በሶፍት በመሸፈን ያስሉ
ወይም ያስነጥሱ።
ሶፍቱን በቆሻሻ መጣያ
ውስጥ ይጣሉ።



እጅዎን ደጋግመው
በሳሙና እና ውሃ
ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች
ይታጠቡ።



በተደጋጋሚ የተነኩ
ስፍራዎችን ያፀዱ እና
ኬሚካል ይርጩ።



ርቀትዎን ይጠብቁ።
6 ጫማ



መረጃ ይከታተሉ

- ደደውሉ 2-1-1 (አስተርጓሚዎች ይገኛሉ)
- www.multco.us/covid19
- TTY ደደውሉ 7-1-1
- እንግሊዝኛ እና ስፓኒሽ ብቻ:
- የዚፕ ኮድዎን በፅሁፍ ወደ (TXT211) ይላኩ
- ኤሜይል help@211info.org

