

معلومات عن فيروس كورونا

الأسئلة؟ اتصل بالرقم ٢-١-١

لمعرفة آخر المعلومات، تفضل بزيارة multco.us/covid19.

ما هو "فيروس كورونا المُستجد"؟



ضيق في التنفس



السعال



الحمى

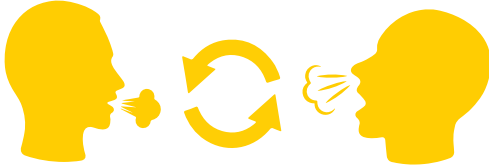
فيروس SARS-CoV-2 هو فيروس جديد من فصيلة الفيروسات التاجية. ويُطلق على المرض الذي تسببه هذه الفصيلة داء فيروس كورونا ٢٠١٩ أو كوفيد-١٩. وتشتمل أعراض كوفيد-١٩ على الحمى والسعال وضيق في التنفس. يتعافى معظم الناس من هذا الداء في المنزل، لكن يمكن أن تسبب هذه الفصيلة اعتلالاً شديداً والتهاباً رئوياً لدى البعض.

ما هي الفئات التي تُعتبر في خطرٍ شديد؟

- كبار السن (أكبر من عمر ٦٥ سنة)
- الأشخاص الذين يعانون حالات طبية مزمنة وخطيرة، مثل أمراض القلب وأمراض الرئة وأمراض ضعف جهاز المناعة والسكري
- النساء الحوامل



كيف ينتشر الفيروس؟



ينتشر الفيروس عندما يسعل أو يعطس شخص مُصاب بالفيروس على مقربة من شخص آخر. من المرجح أن ينقل شخصٌ ما مُصاب بالفيروس الجرثومة إلى الآخرين عندما تظهر عليه أعراض، مثل السعال. قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل أو بكم قميصك في حالة السعال أو العطس.

ما طرق الوقاية من الفيروس؟

- **غسل اليدين** بشكل متكرر بالماء والصابون.
- **تجنب لمس الوجه** أو تناول الطعام بيدين غير نظيفتين.
- **البقاء في المنزل وتجنب التجمعات الكبيرة** والأماكن العامة المزدحمة.
- **محاولة ترك مسافة** تُقدر بقدمين (خطوتين واسعتين) بينك وبين الآخرين-خاصةً في حالة ارتفاع مستوى الخطورة.
- **تنظيف وتعقيم** الأغراض والأسطح التي يتكرر لمسها في المنزل.
- **إعداد خطة عمل**. الاطلاع على سياسات الإجازات المرضية للموظفين أو العمل عن بُعد، بحيث يمكنك البقاء في المنزل، إذا لزم الأمر.
- **إعداد خطة لرعاية الأطفال**.
- **التأكد من توافر الأطعمة والأدوية** التي تحتاج إليها للبقاء في المنزل.
- **الاتصال هاتفياً أو كتابة الرسائل** للاطمئنان على أي من الجيران ممن يحتمل حاجتهم إلى مساعدة إضافية، مثل كبار السن الذين يعيشون بمفردهم.