

INFORMATIONS SUR LE CORONAVIRUS

En cas de questions Appelez le 2-1-1

Pour de récentes informations, consultez le site multco.us/covid19.

QUEL EST LE « NOUVEAU CORONAVIRUS » ?

Le SRAS-CoV-2 est le nouveau coronavirus. La maladie qu'elle provoque a été nommée maladie à coronavirus 2019 ou COVID-19. Les symptômes du COVID-19 sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. La plupart des personnes guérissent à domicile, mais le virus peut provoquer une maladie grave et une pneumonie chez certaines personnes.



Fièvre



Toux



Essoufflement

QUI SONT LES PLUS EXPOSÉS ?



- Les personnes âgées (plus de 65 ans)
- Les personnes souffrant de maladies chroniques graves telles que les maladies cardiaques, les maladies pulmonaires, les personnes ayant un système immunitaire faible et celles atteintes de diabète
- Les femmes enceintes

COMMENT SE PROPAGE-T-IL ?

Le virus se propage lorsqu'une personne qui en est atteinte tousse ou éternue à proximité d'une autre personne. Une personne porteuse du virus est plus susceptible de transmettre le germe à d'autres personnes lorsqu'elle présente des symptômes comme la toux. Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier ou avec la manche de votre chemise si vous toussiez ou éternuez.



QUE FAIRE POUR RESTER EN BONNE SANTÉ ?

- **LAVEZ-VOUS LES MAINS** régulièrement à l'eau et au savon.
- **ÉVITEZ DE VOUS TOUCHER LE VISAGE** ou de manger avec des mains non lavées.
- **RESTEZ CHEZ VOUS ET ÉVITEZ LES GRANDS RASSEMBLEMENTS** et les lieux publics bondés.
- **ESSAYEZ DE GARDER UNE DISTANCE** de 1,5 m (2 grands pas) entre vous et les autres - surtout si vous faites partie des personnes dites plus exposées.
- **NETTOYEZ ET DÉSINFECTEZ** les objets et les surfaces fréquemment touchés dans votre maison.
- **FAITES UN PLAN DE TRAVAIL.** Renseignez-vous sur les politiques de votre employeur en matière de congé de maladie et de télétravail afin de pouvoir rester chez vous en cas de besoin.
- **ÉTABLISSEZ UN PLAN DE GARDE D'ENFANTS.**
- **RASSUREZ-VOUS D'AVOIR DE LA NOURRITURE ET DES MÉDICAMENTS** nécessaires pour rester chez vous.
- **APPELEZ OU ENVOYEZ UN SMS** pour vous renseigner sur les voisins qui pourraient avoir besoin d'une aide supplémentaire, à l'instar des personnes âgées vivant seules.