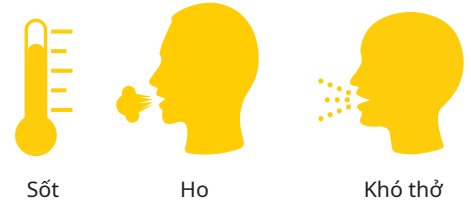


THÔNG TIN VỀ VI-RÚT CORONA

Quý vị có thắc mắc? Hãy gọi 2-1-1
Để biết thông tin mới nhất, hãy truy cập multco.us/covid19.

"VI-RÚT CORONA MỚI" LÀ GÌ?

SARS-CoV-2 là một loại vi-rút corona mới. Căn bệnh mà vi-rút này gây ra được đặt tên là bệnh gây ra bởi vi-rút corona 2019 hoặc COVID-19. Các triệu chứng COVID-19 bao gồm sốt, ho và khó thở. Hầu hết mọi người đều có thể phục hồi tại nhà, nhưng vi-rút này có thể gây ra bệnh nặng và viêm phổi ở một số người.



AI LÀ NGƯỜI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH CAO NHẤT?



- Người già (trên 65 tuổi)
- Những người mắc các bệnh mạn tính nghiêm trọng như bệnh tim, bệnh phổi, hệ miễn dịch yếu và tiểu đường
- Những người đang mang thai

VI-RÚT NÀY LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Vi-rút lây lan khi người bị nhiễm vi-rút ho hoặc hắt hơi gần người khác. Một số người bị nhiễm vi-rút có khả năng lây truyền mầm bệnh cho người khác khi họ có các triệu chứng như ho. Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo nếu quý vị ho hoặc hắt hơi.



LÀM THẾ NÀO ĐỂ CHÚNG TA CÓ THỂ GIỮ GÌN SỨC KHỎE?

- **RỬA TAY** thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- **TRÁNH CHẠM TAY VÀO MẶT** hoặc ăn khi chưa rửa tay.
- **Ở NHÀ VÀ TRÁNH TỤ TẬP THÀNH NHÓM ĐÔNG** và tránh những nơi đông người.
- **CỐ GẮNG GIỮ KHOẢNG CÁCH** 6 foot/2 mét (2 bước chân rộng) giữa quý vị và những người khác, đặc biệt nếu quý vị là người có nguy cơ mắc bệnh cao.
- **LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG** thường xuyên các đồ vật và bề mặt hay tiếp xúc trong nhà của quý vị.
- **LẬP KẾ HOẠCH LÀM VIỆC.** Nắm rõ chính sách nghỉ ốm và làm việc từ xa của công ty để quý vị có thể ở nhà nếu cần.
- **LẬP KẾ HOẠCH CHĂM SÓC CON CÁI.**
- **HÃY CHẮC CHẮN RẰNG QUÝ VỊ CÓ THỨC ĂN VÀ THUỐC** cần thiết để ở nhà.
- **GỌI ĐIỆN HOẶC NHẮN TIN** để kiểm tra xem có bất kỳ người hàng xóm nào cần trợ giúp bổ sung, chẳng hạn như người cao niên sống một mình.