

فيروس كوفيد-١٩ هو فيروس جديد تم اكتشافه لأول مرة عام ٢٠١٩. يسبب فيروس كوفيد-١٩ الحمى والسعال وصعوبة التنفس، أو أيًا من هذه الأعراض. بالنسبة لمعظم الأفراد، تكون أعراض الفيروس خفيفة إلى معتدلة، بيد أنه يمكن أن يسبب مضاعفات شديدة أو وفاة للأشخاص الذين يتعرضون للإصابة.

الأسطح التي يتكرر لمسها

يجب تنظيفها مرات كثيرة، مثل:



أسطح الحمامات



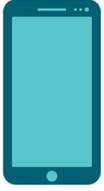
مقابض الأبواب



أسطح المطابخ



أجهزة التحكم عن بُعد



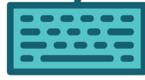
الهواتف والأجهزة اللوحية



المناضد والكراسي



الكراسي المتحركة والمشيات



لوحات المفاتيح

التنظيف والتعقيم

- تذكر أن التنظيف يختلف عن التعقيم. عليك التنظيف بالماء والصابون لإزالة الأوساخ والطعام عن الأسطح. عليك التعقيم بالمواد الكيميائية أو الحرارة للحد من انتشار الجراثيم. فالأسطح التي تبدو نظيفة ربما لا يزال بها جراثيم لا يمكنك رؤيتها. ومن شأن التعقيم الحد من هذه الجراثيم إلى مستويات أكثر أمانًا.
- عليك تنظيف الأسطح التي تتم ملامستها وتعقيمها بشكل متكرر. يجب تنظيف الأسطح، مثل أجهزة التحكم عن بعد وطاولات المطبخ ومقابض الأبواب وأسطح الحمامات ولوحات المفاتيح والمناضد والكراسي والهواتف والأجهزة اللوحية، مرات كثيرة.
- اتباع الإرشادات المدونة على المادة المنظفة لمعرفة المدة التي يجب أن يظل السطح خلالها رطبًا حتى تكون المادة المنظفة فعالة.
- يجب غسل الأسطح الملامسة للأطعمة وشطفها وتعقيمها بعد كل استخدام.

استخدم إجراءات التنظيف المعتادة

تشير الأدلة الأولية إلى أن فيروس كوفيد-١٩ يمكنه البقاء لعدة أيام عند درجة حرارة الغرفة. ومع ذلك، لا ننصح في الوقت الحالي بالقيام بعمليات خاصة خلاف التنظيف المعتاد والتعقيم. فقد ثبتت فاعلية المنظفات المنزلية المعتادة ومحلول التبييض البسيط (ملعقة كبيرة واحدة من المبيض) في منع انتشار فيروس كوفيد-١٩ وغيره من الفيروسات.

محلول التبييض

للمواد الملوثة غير المرئية



١ جالون من الماء

+



ملعقة كبيرة واحدة من المبيض

اخلط

- تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على المبيض وتأكد من عدم فتحه لأكثر من ٦ أشهر.
- اغسل السطح بالماء بعد مرور دقيقة واحدة من وقت لمسه.
- استخدم المبيض في الأماكن المفتوحة.
- لا تخلط المبيض مع غيره من المواد الكيميائية أو الصابون.
- تجنب اتصال المواد الكيميائية بالأطعمة أثناء عملية التنظيف.
- استخدم القفازات عند تعقيم الأماكن ثم ارمها في سلة المهملات بعد الانتهاء.

عليك زيارة الموقع multco.us/covid19 للتعرف على أحدث المعلومات المتاحة.

امنع انتشار

المرض في مكان العمل



- يجب على جميع الموظفين ممارسة غسل اليدين والنظافة العامة بشكل جيد.
- تجنب لمس الأطعمة الجاهزة بأيدي عارية.
- نظّف أماكن العمل بالكامل باستخدام خطوات التنظيف بالمبيض.
- لا تذهب إلى العمل عند الإصابة بالمرض.

الوقاية من الأمراض يوميًا

- اتخذ خطوات بسيطة لدعم بيئة عمل صحية. هذه الخطوات مهمة كل يوم، وخصوصًا لمنع انتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل فيروس كوفيد-19 والإنفلونزا.
- ضع لافتات تشجع على المكوث في المنزل عند الإصابة بالمرض، وتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس، وتكرار غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون، وذلك عند مداخل أماكن العمل والحمامات وغرف استراحة الموظفين وغيرها من الأماكن الظاهرة.
- ذكّر الآخرين بتجنب لمس العين والأنف والفم إذا كانت أيديهم غير مغسولة.
- اتبع التوصيات الخاصة بتنظيف أماكن عملك وتعقيمها.

الإرشادات المتعلقة بصحة الموظفين

يجب على الموظف:

- إبلاغ الشخص المسؤول وعدم العمل في حالة:
- إصابته بالالتهاب الكبدي A وعدوى السالمونيلا وعدوى الشيغيلا والإشريكية القولونية وعدوى نوروفيروس.
- إصابته بالإسهال، أو الإسهال المصحوب بقيء، أو الحمى، أو تقلصات البطن خلال فترة ٢٤ ساعة الماضية.
- يُستبعد مصابو فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من الحضور أو العمل في المرافق الخدمية الخاصة بالأغذية داخل المدارس، والمرافق المخصصة للأطفال، ومنشآت الرعاية الصحية، ومن أي منشأة لتقديم الخدمات الغذائية.

يجب على الشخص المسؤول:

- استبعاد أي موظف مسؤول عن إعداد الأطعمة من مرفق إعداد الأطعمة إذا أصيب بأي من الأمراض أو الأعراض المذكورة أعلاه خلال فترة ٢٤ ساعة الماضية.
- إبلاغ الإدارة الصحية إذا أصيب أحد الموظفين بالالتهاب الكبدي A وعدوى السالمونيلا وعدوى الشيغيلا والإشريكية القولونية وعدوى نوروفيروس.

شجّع على غسل اليدين بالطريقة الصحيحة

- تأكد من وضع لافتات توضح طريقة غسل اليدين في أماكن يمكن للموظفين رؤيتها.
- اغسل يديك جيدًا بالماء الدافئ والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.
- جفّف يديك بمنشفة ورقية وارجع هذه المنشفة في سلة المهملات. تذكر غسل اليدين:
- بعد السعال والعطس ومسح الأنف.
- بعد استخدام الحمام.
- عند تجهيز الطعام.
- عند الانتقال من إعداد أطعمة غير مطهية إلى التعامل مع أطعمة جاهزة.
- بعد لمس الوجه أو الشعر.
- بعد لمس الحيوانات.
- بعد الأكل أو استخدام التبغ أو النيكوتين.
- بعد التعامل مع النقود وغيرها من وسائل الدفع.
- بعد التعامل مع الأجهزة والأواني المتسخة.
- قبل ارتداء القفازات التي تستعمل لمرة واحدة.
- عند اتساخ اليدين.

وضع فيروس كوفيد-19 هو وضع سريع التغير. راقب التغييرات التي تطرأ على متطلبات التنظيف والتعقيم والإبلاغ، وذلك على multco.us/covid19.