

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

電話相談窓口:2-1-1

最新情報の確認:[multco.us/covid19](http://multco.us/covid19)

## 「新型コロナウイルス」とは？

SARS-CoV-2 は新型コロナウイルスです。SARS-CoV-2が引き起す疾患名は、「コロナウイルス感染症2019」または「COVID-19」と正式に命名されました。COVID-19の症状には発熱、咳、息切れなどが含まれます。大概の人々は自宅療養で回復しますが、中には重篤な症状や呼吸困難を引き起す場合があります。



発熱



咳



息切れ

## 感染リスクの高い人は？



- 高齢者 (65歳以上)
- 心臓病、肺疾患、免疫系の機能低下、糖尿病のような慢性内科的疾患を有する人
- 妊婦

## どのように感染するのか？

ウイルス感染者が別の人の近くで咳またはくしゃみをするとうイルスが飛沫し感染が広がります。ウイルス感染者が咳のような症状を有している場合、他の人にウイルスをうつして感染が拡大するケースがほとんどです。咳またはくしゃみをする場合、ティッシュペーパーまたはシャツの袖で口や鼻を覆ってください。



## 感染を予防するには？

- 石鹸と水で頻繁に手を洗う。
- 顔に触らないようにし、手を洗ってから食事をする。
- 自宅で過ごすようにして、多数の人との接触および混雑した公共の場を避ける。
- 感染リスクの高い方は特に、相手の方と約2メートルの距離を保つようにする。
- 家庭では触った物や表面を頻繁に洗淨し消毒する。
- 仕事の計画を立てる。従業員の病欠および在宅勤務の就業規則を熟知しておく。必要な場合には、自宅で過ごす。
- 子供のケアプランを立てる。
- 自宅で過ごすために必要な食料品や医薬品が十分あることを確認する。
- 電話をかけたり、テキストメッセージを送ったりして、一人暮らしの高齢者のような特別な支援を必要とする可能性がある隣人を調べる。