

# 冠狀病毒資訊

有問題？致電2-1-1

最新資訊請訪問[multco.us/covid19](http://multco.us/covid19)

## 什麼是「新型冠狀病毒」？

SARS-CoV-2是一種新型冠狀病毒。由它引起的疾病被稱為2019冠狀病毒病或COVID-19。  
COVID-19的症狀包括發燒、咳嗽和呼吸困難。大多數人在家可以自愈，但某些人也會病情加重或變成肺炎。



發燒



咳嗽



呼吸困難

## 誰是高危人群？



- 老年人(年齡超過65歲)
- 患有嚴重慢性疾病如心臟病、肺病、免疫系統薄弱和糖尿病的人群
- 孕婦

## 如何傳播？

當感染病毒的人靠近另一人咳嗽或打噴嚏時病毒會傳播。攜帶病毒的人最有可能在出現咳嗽等症狀時把病毒傳給他人。如果您咳嗽或打噴嚏，請用紙巾或衣袖遮擋口鼻。



## 如何保持健康？

- 經常用肥皂和水洗手。
- 未洗手時避免接觸臉部或吃食物。
- 呆在家並避免人群和擁擠的公眾場所。
- 與他人盡量保持6英尺(2大步)的距離，尤其當您處於高危狀態時。
- 在家清潔和消毒經常接觸的物體和表面。
- 制定工作計劃。了解僱主的病假和遙距工作制度，因此如果需要時您可以呆在家。
- 制定孩子照護計劃。
- 確保您有居家所需的食品和藥物。
- 致電或發訊息了解是否有鄰居需要特別的幫助，如獨居的老人。