

# ИНФОРМАЦИЯ О КОРОНАВИРУСЕ

Вопросы? Позвоните по номеру 2-1-1

Для получения актуальной информации посетите [multco.us/covid19](https://multco.us/covid19).

## ЧТО ТАКОЕ «НОВЫЙ ТИП КОРОНАВИРУСА»?

SARS-CoV-2 - новый тип коронавируса. Заболевание, которое он вызывает, называется коронавирусное заболевание 2019 или COVID-19. Среди симптомов COVID-19 - лихорадка, кашель и нехватка дыхания. Большинство людей выздоравливают дома, но у некоторых людей вирус может вызывать серьезные заболевания и пневмонию.



Лихорадка



Кашель



Нехватка воздуха

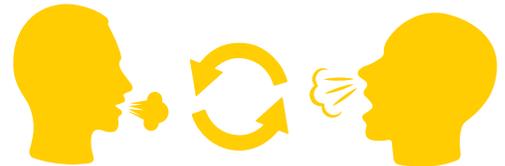
## КТО В ГРУППЕ ВЫСОКОГО РИСКА?



- Пожилые люди (старше 65 лет)
- Люди с серьезными хроническими заболеваниями, как например, заболевания сердца, заболевания легких, слабая иммунная система и диабет
- Беременные женщины

## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС?

Вирус распространяется, когда заболевший человек чихает или кашляет около других людей. Люди с вирусом вероятнее всего передают микробы другим людям, когда у них есть такие симптомы, как кашель. Во время кашля и чихания прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя.



## КАК МЫ МОЖЕМ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМИ?

- **ЧАСТО МОЙТЕ** руки водой с мылом.
- **НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ ДО ЛИЦА** и не ешьте грязными руками.
- **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ** и мест общего пользования.
- **СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ** 6 футов (2 больших шага) между вами и людьми, особенно, если вы в группе риска.
- **ЧАСТО УБИРАЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ** предметы и поверхности, к которым вы дотрагиваетесь, дома.
- **СОСТАВЬТЕ ПЛАН РАБОТЫ.** Изучите политику своего работодателя относительно больничного и удаленной работы, чтобы в случае необходимости вы могли работать дома.
- **СОСТАВЬТЕ ПЛАН ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ.**
- **УБЕДИТЕСЬ, ЧТО У ВАС ДОСТАТОЧНО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И МЕДИКАМЕНТОВ,** чтобы оставаться дома.
- **ПОЗВОНИТЕ ИЛИ НАПИШИТЕ** соседям, которым может потребоваться дополнительная помощь, особенно пожилым людям, которые проживают одни.