የፊት መሸፈኛ ጨርቆች ጥቅም

ለቅርብ መረጃ፣ *multco.us/covid19* ንይጎብኙ።

ከኤፕሪል 3, 2020 ጀምሮ CDC የኮሮና ቫይረስ ከአንድ ሰው አፍንጫ እና አፍ ወደ ሌሎች ሰዎች እንዳይተላለፍ ለመከላከል የፊት መሸፈኛዎችን እንድንጠቀም ይመክራል ። CDC አንድ ሰው ከቤት መውጣት ካለበት እና ከሌሎች ሰዎች 6ጫማ መራቅ የማይችል ከሆነ እነዚህን መሸፈኛዎች እንዲጠቀም ያበረታታል።

እባክዎን እነዚህን ይገንዘቡ፡

- ጭንብሎችን መጠቀም አካላዊ ርቀትን መጠበቅ አይተካም
- ከሁለት አመት በታች የሆኑ ህፃናት የፊት መሸፈኛ ጨርቆችን ለማድረግ በጣም ትንሽ ናቸው።

ተባበሪ ይሁኑ፡

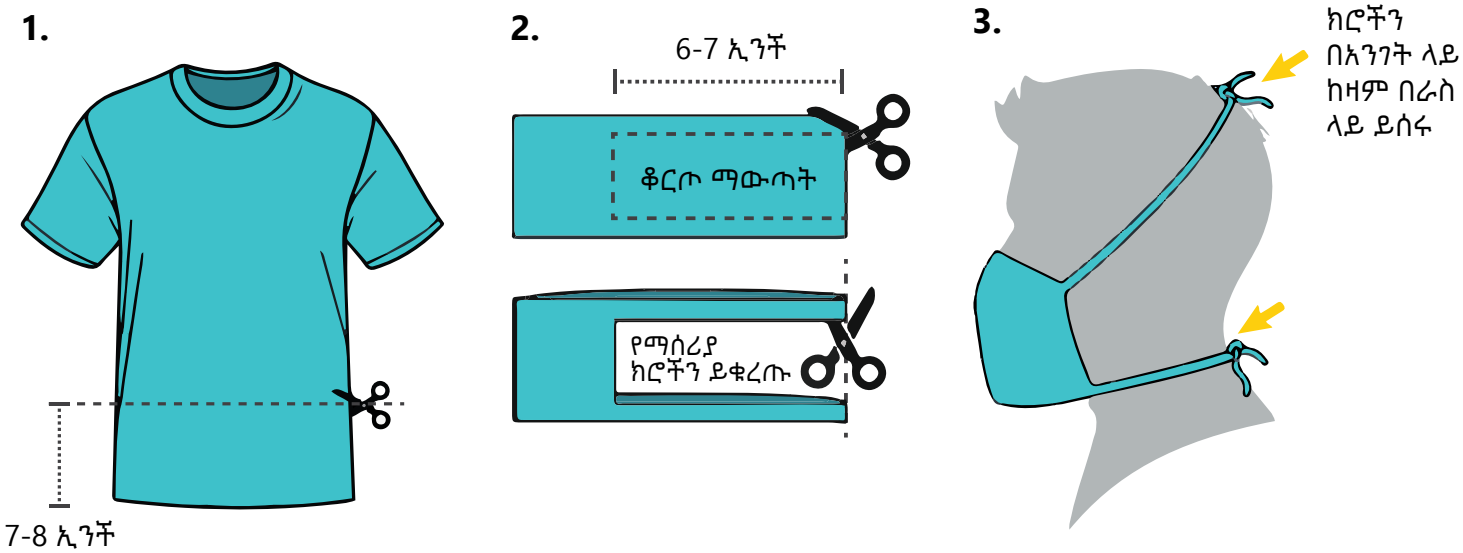
- የፊት መሸፈኛ ጨርቆችን የሚያደርጉ ሰዎች በሽታውን ለሌሎች ሰዎች ማስተላለፍን መከላከል ይፈልጋሉ። የፊት መሸፈኛዎች ኮሮና ቫይረስ ኖሮባቸው ነገር ግን ገና ህመሙ ያልተሰማቸው ሰዎች እንዳያስተላልፉ ሊረዳ ይችላል።

ፈጣን የቲሸርት ቁራጭ ፊት መሸፈኛ(መስፋት ሳያስፈልግ የመጠቀም ስልት)

ቁሳቁሶች:

- ቲሸርት
- መቀስ

ስልጠና:



Multnomah County
Health Department

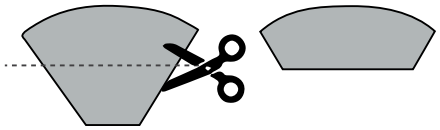
ባንዳና (BANDANA) የፊት መሸፈኛ
(መስፋት ሳያስፈልግ የመጠቀም ስልት)

ቁሳቁሶች:

- ባንዳና (Bandanna) (ወይም በግምት 20''x 20'' የሚሆን አራት መዓዘን የጥጥ ጨርቅ)
- የቡና ማጣሪያ
- የብር ላስቲክ(ወይም ጸጉር ማስያዣ)
- መቀስ(የራስዎን ልብስ የሚቆርጡት ከሆነ)

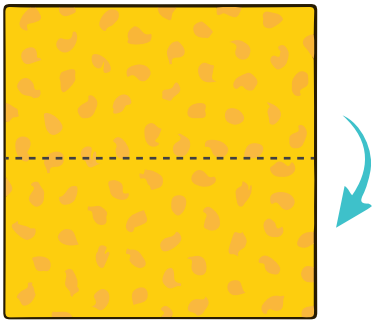
ስልጠና:

1.

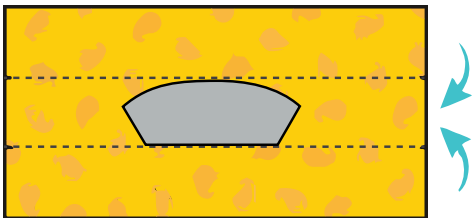


የቡና ማጣሪያውን ይቁረጡ

2.



3. የታጠፈው ባንዳንዳና (bandana) መሃል ላይ ማጣሪያውን ይጠፉ።

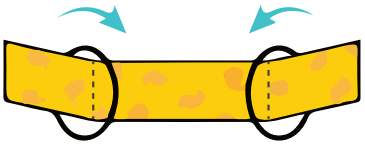


ከላይ ወደታች ይጠፉ። ከታች ወዳላይ ይጠፉ።

4.

የብር ላስቲኮችን ወይም የጸጉር ማስያዣዎችን በ6 ኢንች ልዩነት ያስቀምጡ።

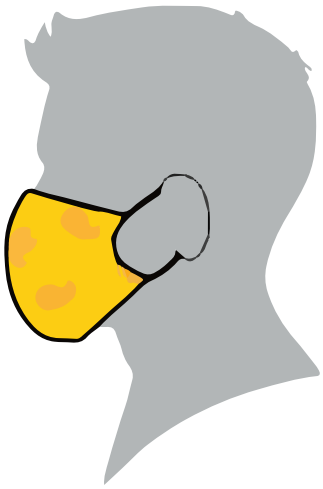
5.



ጎኑን ወደ መሃል ይጠፉና ያስገቡ።

6.

7.



Multnomah County
Health Department