

HAGA SU PARTE: COVID-19

WWW.MULTCO.US/COVID19




Cúbrase la cara.
No se toque los ojos, la nariz ni la boca.




Evite las grandes multitudes y el contacto cercano.



Use el codo o un pañuelo de papel para toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Limpie Y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.

5 cucharadas de cloro por galón de agua a temperatura ambiente



Mantenga distancia.
6 PIES

MANTÉNGASE INFORMADO

- Llame al 2-1-1 (intérpretes disponibles)
- www.multco.us/covid19
- Llamada de TTY al 7-1-1

Solo inglés y español:

- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211)
- Correo electrónico: help@211info.org

