

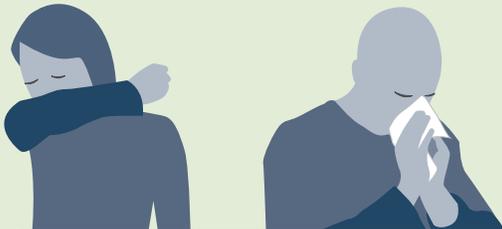
# HAGA SU PARTE: COVID-19

[WWW.MULTCO.US/COVID19](http://WWW.MULTCO.US/COVID19)



Cúbrase la cara.  
No se toque los  
ojos, la nariz ni  
la boca.

Evite las grandes  
multitudes y el  
contacto cercano.



Use el codo o un  
pañuelo de papel para  
toser o estornudar. Tire  
el pañuelo a la basura.



Lávese las manos con  
frecuencia con agua y  
jabón durante al menos  
20 segundos.



Limpie Y desinfecte  
diariamente las  
superficies que se  
tocan con frecuencia.



5 cucharadas de cloro por galón  
de agua a temperatura ambiente

Mantenga distancia.

6 PIES



## MANTÉNGASE INFORMADO

- Llame al 2-1-1 (intérpretes disponibles)
- [www.multco.us/covid19](http://www.multco.us/covid19)
- Llamada de TTY al 7-1-1

Solo inglés y español:

- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211)
- Correo electrónico: [help@211info.org](mailto:help@211info.org)

