

# 如何使用纸口罩



1. 洗手



2. 检查口罩, 不能有破损



3. 把有金属条的一端戴在鼻上



4. 包围住鼻、口、下巴



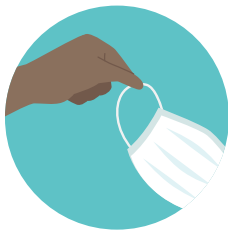
5. 口罩应当紧贴于脸而无缝隙



6. 避免去触碰戴在脸上的口罩



7. 以手执两边耳套或拆解调整细绳方式取下口罩



8. 口罩取下后, 与之保持距离, 并不要随手放置台面



9. 立即把口罩丢弃, 最好是置于有盖垃圾桶内



10. 洗手

造访 [MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19) 获取最新资讯

