# ကဒိးန့ၢ်ဘၣ် Health Care (တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့) ဖဲ Multnomah County Clinic (မၣ်နိၣ်မၣ်စီၣ်ထံၣ်ကသံၣ်ကျိး) အဂီၢ်ကသ့ဒ်လဲၣ်

## နလိၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဧါ

Multnomah County (မၣ်နိၣ်မၣ်ခီၣ်ထံၣ်) အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ စဲထၢၣ်တဖၣ် အိၣ်လၢကမၤစၢၤ ဒီးလၢခါခဲအံၤတုၤလီၤဘၣ်ပှၤဆါအသိတဖၣ်နူၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤလၢ Multnomah County (မၣ်နိၣ်မၣ်ခီၣ်ထံၣ်) ပှၤကမျၢၢ်တဖၣ်လၢအဂီၢ် ယှာ်ဒီးပှၤတဖၣ်လၢကျဲၥ်တၢ်ဟဲနၢ်အီၤဒီးတဂၢၢ်ကျၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်နူၣ်လီၤ. ပတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အပူၤပၣ်ယှာ်ဒီး -

- ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢပှၤဒိၣ်တုၤဘိၣ်ဖိၣ်ဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဟိမုၣ်ဟိမၢၤ
- တၢ်အီသဒၢဟုးသး
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတချုးအိၣ်ဖျၢၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- ကျိးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီ
- မဲတၢ်ဖံးတၢ်မၤဂ့ၢ်ဝီ

Multnomah County (မၣ်နိၣ်မၣ်ခီၣ်ထံၣ်) တုၤလိာ်ဒီးမၤစၢၤဘၣ်ပှၤကမျၢၢ်တဖၣ်ဒီးပှၤတမံၤတဖၣ်လၢတဘၣ်ထွဲယှာ်ဒီးကလုာ် ဂံၢ်ထံးကလုာ် တၢ်ဘူၣ်ထၢဴဘါ ကျိာ်စံ တၢ်ဟဲနံၣ် တၢ်အမုၣ်ခွါ မုၣ်ခွါတၢ်အိၣ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်နၢ်လီၤအီၣ်ဘၣ်ပတံၢ်တၢ်နူၣ်လီၤ.

## ယကစးထီၣ်မၤအီၤဒ်လဲၣ်

**ကိးလီတဲစိ 503-988-5558,** မုၢ်ဆၣ်-မုၢ်ဖီဖး ဂီၤ 8 နၣ်ရံၣ်-ဟါ 5 နၣ်ရံၣ်. တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤပာ်လီၤန့ၢ်နၤလၢပှၤဆါအသိတၢ်သ့ၣ်ညါကတိၤအဂီၢ်ဒီးကစးထီၣ်ဘၣ်အီၤဒီးပတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပှၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအဂီၢ်နူၣ်လီၤ.

လၢကစးထီၣ်ဘၣ်ပှၤဆါဒီးကွၢ်မဲတဂၤအဂီၢ် ကိးလီတဲစိ 503-988-6942, မုၢ်ဆၣ်-မုၢ်ဖီဖး ဂီၤ 8 နၣ်ရံၣ်-ဟါ 4:45 နၣ်ရံၣ်တက့ၢ်.

## နလိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်အုၣ်ကီၤဧါ

ပပတံၢ်ထိၣ်စၢၤနၤသ့နူၣ်လီၤ. နကကြၢးဘၣ်လၢ Oregon Health Plan (အိၣ်ရဲၣ်ကီၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ) မ့တမ့ၢ် တၢ်တိာ်ကျဲၤအဂၤဂၤတဖၣ်အဂီၢ်သ့နူၣ်လီၤ. အလီၢ်တအိၣ်လၢနကဘၣ်အီၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢကဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲ Multnomah County Clinics (မၣ်နိၣ်မၣ်ခီၣ်ထံၣ်ကသံၣ်ကျိးတဖၣ်) အဂီၢ်တၢ်ဘၣ်နူၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟုးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (တၢ်ထွါမၤကွၢ်ဒၢလီၢ်ခီၣ် တၢ်အီသဒၢဟုးသး တၢ်မၤကွၢ် STD) နှၣ် နခဲးအိၣ်လၢတဘၣ်လၢဒီးဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် လၢဘၣ်အပှ့ၤစ့ၤလၢ Oregon Reproductive Health Program (အိၣ်ရဲၣ်ကီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဟုးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တိာ်ကျဲၤ) နူၣ်လီၤ.

ကိးလီတဲစိ 503-988-5558 လၢတၢ်သ့ၣ်ညါကတိၤဒီးပကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်တဂၤဂၤလၢအခွဲးအိၣ်နူၣ်တက့ၢ်.

## တၢ်ဆီတလဲ COVID-19 တၢ်ဖံးတၢ်မၤ

ဒ်သိးကဒုးအိၣ်ပှ့ၤဖျဲးဘၣ်ပှၤဆါတဖၣ်ဒီးပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်နှၣ် ပကသံၣ်ကျိးတဖၣ်ခဲအံၤဒီးကွၢ်ဟ့ၣ်ပှၤဆါလၢလီတဲစိဒီးလၢတၢ်ကိးလီတဲစိထံၣ်လိာ်သကိးမဲာ်လၢတၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်အလီၢ်နူၣ်လီၤ. ပတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလွံၢ်တီၤလၢ်လၢခါခဲအံၤအိးထီၣ်ဃးဒီးကွၢ်ထွဲတၢ်လၢမုၢ်ဆၣ်-မုၢ်ဖီဖး-

- မုၢ်ထီၣ်ခီၣ်ထံးဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 600 NE 8th St, 3rd Floor, Gresham, 97030
- ခီၣ်ထံၣ်ဖိလီၢ်ခၢၣ်သးဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 12710 SE Division St, Portland, 97236
- မုၢ်ထီၣ်ဘၣ်ကလံၤထံးဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 5329 NE MLK Jr Blvd, Portland, 97211
- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤစဲထၢၣ်- 619 NW 6th Avenue, 3rd Floor, Portland, 97209

လၢတယံာ်ဘၣ်တၢ်ကအိးထီၣ်ကူၤဒီၤ-

- ဖီးလဲကလံၤထံးဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 9000 N Lombard St., Portland, 97203 - တယံာ်ဘၣ်ကအိးထီၣ်ကူၤ!
- **Buena Salud** ကသံၣ်ကျိး- 6736 NE Killingsworth St., Portland 97218 - တယံာ်ဘၣ်ကအိးထီၣ်ကူၤ
- ရိးဝုပှၤတဝၢဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 2020 SE 182nd Ave., Portland 97233 - တယံာ်ဘၣ်ကအိးထီၣ်ကူၤ
- မုၢ်ထီၣ်ဘၣ်ကလံၤစီးဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်- 3653 SE 34th Ave., Portland 97202 - တယံာ်ဘၣ်ကအိးထီၣ်ကူၤ
- **Billi Odegaard** မဲကသံၣ်ကျိး- 33 NW Broadway, Suite 380, Portland 97209 - တယံာ်ဘၣ်ကအိးထီၣ်ကူၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤအဂၤ ဝံသးစူၤကွၢ်တဘၣ်ဖဲ https://multco.us/primary-care-and-dental မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိ 503-988-5558 တက့ၢ်.

Multnomah County
Health Department

**Community Health Centers**

@MultCoHealth

EOC PIO-07/22/20 Karen

လၢဘၣ်ထွဲတၢ်ဟ်ဖိုၣ်ထီၣ်အီၤတပူၤယီ လၢအသးကညီၤတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီၤအဂီၢ်နူၣ်လီၤ.