

# 10 anen tumwunu ekewe semwenin non ammat ika ngasangas me non imw

Ika pwe mei uruk watten pwichikar, mwor, ika weires fetanin ngasangas, kokori noumw tokter. Ir mei tongeni erenuk omw kopwe pusin tumwunuk me non imw. Aponuetai ekei aureur:

## 1. Nomwetiw non imw tori:

- A no ukukun 10 ran seni an keran poputa omw kewe samwau **ME**
- Ese chuen uruk pwichikar non ukukun 1 ran kose pwan chuen un eoch sokkun safean waten pwichikar **ME**
- Omw kewe samwau a eochuno.



6. Ika kopwe mwor ika mwesi **ponuenoi awomw** ngeni ew tetenun pwet iwe mwonenoi.



## 2. Nengeochu omw kowe samwau.

Ika omw kewe samwau mei wateno, mutir kokori noumw tokter.



7. **Tonu poumw** fan chomwong ngeni sopw me konik non ukukun 20 seken.



## 3. Awora asoso me unuwate konik.



8. Ren ukukun omw tongeni, **atouwowokeno seni ekkoch aramas**, nomw non ruumw mei imwuno me aea imwen ngaseno mei imwuno. Aea tukutukun won mas nupwen omw nomw unukun ekkoch.



## 4. Me mwen kopwe no ren tokter,

koko ka erenir pwe mei uruk ika en mi arere ika mei uruk COVID-19.



9. **Esapw wor aeafengen ren pisekisekin non imw**, mei pachenong mwongo.



5. **Ren osukosuk mei weiweita**, kokor 911. Erenir pwe mei uruk ika en mei arere ika mei uruk COVID-19.



10. Noungen pisek en mi atapa fan chomwong **epwe chok nimenim iteitan ran**.



**Kokori 211 ika etino won nc211.org omw kopwe kuna pwan ekkoch pekin aninis.**

**ETINO WON MULTCO.US/COVID19 REN MINAFON ESINESIN**

0716-2020

A punguno ika eto seni ekewe taropwen CDC me ewe Putaen Health me Human Services, itenapen me ruu "10 anen tumwunu semwenin non ammat me ngasangas me non imw".