CÓMO USAR UN CUBREBOCAS DE TELA

1020-2020 SPANISH

1. Lávese las manos.

2. Asegúrese de que el cubrebocas está limpio.

3. Toque el cubrebocas lo menos posible cuando se lo ponga.

4. Cúbrase la nariz, la boca y la barbilla.

5. Asegúrelo atando las cintas o con los enganches en las orejas.

6. El encaje debe ser apretado pero confortable.

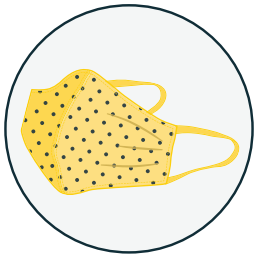
7. Verifique que puede respirar a través del cubrebocas.

8. Evite tocar su cara o el cubrebocas.

9. Quítese el cubrebocas tocando solo los lazos o enganches para las orejas.

10. Lave el cubrebocas con agua caliente y jabón después de cada uso.

11. Lávese las manos.



12. Asegúrese que el cubrebocas se ha secado sin daños y sin cambiar de forma.

VISITE MULTCO.US/COVID19ES PARA VER LAS ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES

Multnomah County