



¡Búsqueda del tesoro escondido del Mes Nacional de la Salud Dental Infantil!

Instrucciones: Complete todas las preguntas para poder participar en el rifa de una tarjeta de regalo de \$50 para una tienda local. Devuelva el formulario completo a su clínica dental O envíelo en línea antes del 5 de marzo: bit.ly/MultCoHealthySmiles

Name:

Grade:

Contact Information:

Comer bocadillos azucarados y no cepillarse los dientes puede causar lo siguiente

Tu respuesta _____

¿Como se llama la sustancia pegajosa y gelatinosa compuesta principalmente de gérmenes que pueden causar caries?

Tu respuesta _____

Esto es algo que nunca compartimos. Necesitamos usarlo 2-3 veces al día para limpiar nuestros dientes, lengua y encías.

Tu respuesta _____

Anote un bocadillo saludable que tenga en casa.

Tu respuesta _____

¿Está en un paquete? circule uno **(sí / no)**

Si es así, ¿cuántos gramos de azúcar tiene?

Tu respuesta _____ gramos de azúcar por porción

Encuentre su bebida favorita o, si no tiene su favorita en casa, busque otra bebida que le guste.

Tu respuesta _____

Ahora mire la etiqueta y anote cuántos gramos de azúcar por porción:

_____ **gramos de azúcar**

¿Crees que esta bebida es saludable para tus dientes? ¿Por qué o por qué no?

Tu respuesta _____

¡Proyecto de arte! Su tarea es crear un póster o una obra de arte que muestre lo importante que es la buena salud dental para la salud de todo tu cuerpo. ¡Utilice este espacio o sea creativo! Puede dibujar, recortar imágenes, colorear, pintar, etc. Si está enviando en línea, incluso podría hacer una canción o un video.