

ВЫ СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ ОТ COVID-19. ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕПЕРЬ?

021921 РУССКИЙ

Вакцинация против COVID-19 — важный шаг для защиты себя и окружающих. Что вам необходимо знать после того, как вы сделали прививку?



Каким образом вакцина вас защищает

Вакцины против COVID-19 помогают вашему организму научиться распознавать коронавирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним.

Результаты исследования свидетельствуют о том, что вакцины Pfizer и Moderna защищают вас от заболевания COVID-19. Серьезные симптомы заболевания не отмечались приблизительно у 94% (Moderna) и 95% (Pfizer) лиц, принявших участие в исследованиях и сделавших прививки указанными вакцинами.

В настоящее время медицинскими специалистами определяется, в течение какого времени сохраняется защитное действие вакцин. И они все еще выясняют, могут ли люди, сделавшие прививки, распространять вирус. Дополнительная информация будет поступать по мере вакцинации большего количества людей.

Для максимальной защиты своего организма вам необходимо получить две дозы вакцины

Введение в организм 2 доз вакцины Pfizer или Moderna обеспечивает наилучшую защиту от развития тяжелой формы коронавирусной инфекции, вызываемой COVID-19.

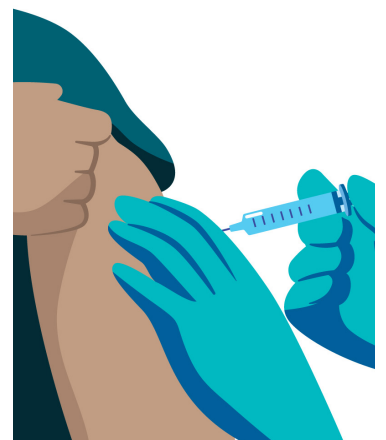
Продолжительность интервала между введением первой и второй доз зависит от того, какая именно вакцина вам вводилась:

- для [Pfizer-BioNTech](#) — вторая доза вводится через 3 недели (или 21 день) после первой
- для [Moderna](#) — вторая доза вводится через 1 месяц (или 28 дней) после первой

Вторую дозу следует ввести как можно ближе к рекомендуемому сроку проведения повторной вакцинации. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют введение второй дозы не позднее, чем через 6 недель после введения первой. Вам не требуется повторно начинать весь прививочный цикл с самого начала, если по какой-либо причине вы не смогли своевременно получить вторую дозу вакцины.

Вторая доза вакцины должна быть от того же производителя, что и первая.

После введения любой вакцины вашему организму необходимо некоторое время для выработки иммунитета. Определенная защита обеспечивается уже после введения первой дозы вакцины, но наилучшим образом ваш организм сможет противостоять указанной инфекции через две недели после введения второй дозы.



Кратковременные побочные эффекты

У многих людей после прививки отмечаются некоторые побочные эффекты. Появление таких побочных эффектов не указывает на инфицирование COVID-19. В вакцинах Pfizer и Moderna **не** содержатся живые вирусы и поэтому вы не можете заболеть в результате их введения.

Побочные эффекты свидетельствуют о том, ваш организм справляется с поставленной задачей и выстраивает необходимую защиту от вируса. У некоторых людей побочные эффекты не появляются, но в их организме тем не менее выстраивается необходимая иммунная защита благодаря введению вакцины.

Ниже перечислены некоторые распространенные побочные эффекты:

- Болезненность или покраснение в месте укола
- Чувство усталости
- Головная боль
- Повышенная температура

Побочные эффекты обычно проходят сами в течение нескольких дней. Если они не проходят, позвоните своему врачу или обратитесь в обслуживающую вас клинику. Если у вас нет своего врача, позвоните по номеру 211 и вам помогут найти врача, который окажет вам необходимую помощь.

Вторую дозу следует ввести даже если после введения первой у вас отмечаются какие-либо побочные эффекты, за исключением случаев, когда специалисты организации, в которой выполняется вакцинация, или ваш лечащий врач не рекомендуют вам этого. У многих людей побочные эффекты проявляются более выражено после введения второй дозы.

В редких случаях у некоторых людей через 15–30 минут после прививки может наблюдаться тяжелая аллергическая реакция. Таким людям незамедлительно оказывается необходимая медицинская помощь. Именно по этой причине после прививки вас попросят подождать до 30 минут. Если у вас ранее возникла серьезная реакция, прежде чем принимать вторую дозу, обсудите ситуацию со своим лечащим врачом.

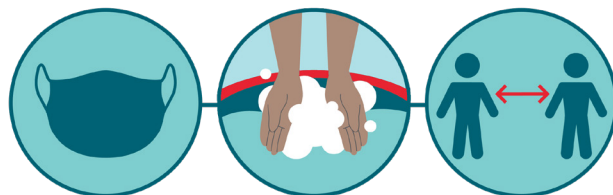
Защитите себя и окружающих

Даже после прививки вам все равно следует соблюдать необходимые меры предосторожности, чтобы защитить себя и окружающих вас людей. Почему это необходимо?

- ✓ После введения второй дозы для обеспечения максимальной иммунной защиты организма необходимо две недели.
- ✓ Потребуется некоторое время, прежде чем все желающие смогут сделать прививку.
- ✓ Некоторые люди все еще не могут пройти вакцинацию. В настоящее время все еще отсутствует вакцина против COVID-19 для детей и подростков до 16 лет.
- ✓ Некоторые люди никогда не смогут сделать прививку по состоянию здоровья или из-за аллергии.
- ✓ Ни одна вакцина не обеспечивает необходимую эффективность на 100%.
- ✓ Медицинским специалистам необходимо дополнительное время для определения срока сохранения защитного действия от введения вакцин и возможности передачи ими коронавирусной инфекции COVID-19 окружающим. Им также требуется дополнительное время, чтобы выяснить, необходимы ли дальнейшие прививки в связи с мутацией вируса. По состоянию на настоящий момент вакцины Pfizer и Moderna обеспечивают качественную защиту организма от новых штаммов вируса.

А пока у нас вырабатывается коллективный иммунитет нам по-прежнему следует проявлять заботу о членах своей семьи, друзьях и соседях, которые находятся в зоне повышенного риска развития тяжелого течения заболевания:

- Носите маску в присутствии других людей
- Часто мойте руки или пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук
- Соблюдайте дистанцию (оставаясь на расстоянии 6 футов (2 м) от других людей)
- Избегайте больших скоплений людей. Мероприятия, в которых вы участвуете, должны быть непродолжительными и проводиться (желательно) на свежем воздухе
- Если вы чувствуете себя плохо, оставайтесь дома и проконсультируйтесь со своим врачом по поводу тестирования на COVID-19.



**САМАЯ АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ
ДОСТУПНА ПО ССЫЛКЕ [MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19)**